

荃灣公立何傳耀紀念中學  
2019-2020  
學校通告 (第 99 號)  
心理教育講座事宜

敬啟者：為促進學校與家長的溝通，協助家長與子女建立更和諧的親子關係，學校社工將舉辦心理教育講座。本校很榮幸邀請到黃婷博士為主講嘉賓，主題為「社會事件及疫情後如何促進青少年精神健康及家庭溝通」，現誠邀各家長抽空出席，詳情如下：

日期：	2020年7月3日(星期五)
時間：	下午2時30分至4時30分
地點：	本校禮堂
對象：	家長
講者：	黃婷博士 臨床心理學家、香港理工大學〈復和。家。連繫〉計劃專業團隊成員
主題：	<b>社會事件及疫情後如何促進青少年精神健康及家庭溝通</b> 經歷了社會事件和疫情的影響，家長與青少年子女相處會否感到特別困擾？如何調整自己與家人的心理健康？這個講座讓家長了解社會事件後可能產生的情緒徵狀，學習如何運用 <b>靜觀</b> 紓緩壓力及與青少年關係張力。

煩請家長於6月26日(星期五)前簽覆電子回條。由於是次講座名額有限，若報名人數過多，會以抽籤決定；獲邀出席家長將於6月30日前透過學校電郵通知。如有任何查詢，歡迎與學校社工李姑娘或賴姑娘聯絡。

此致  
貴家長



校長  
謝潤明

2020年6月19日

✂

【回條】

200619-hwy\_en

《請於6月26日前簽覆電子回條》

逕覆者：本人乃 貴校中 \_\_\_\_\_ 級 \_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_ (班號： \_\_\_\_\_) 之家長，已知悉有關「心理教育講座」之安排。

#  本人將參加是次心理教育講座。(出席人數：\_\_\_\_\_)

本人未克參與是次心理教育講座。

此覆

荃灣公立何傳耀紀念中學校長

家長或監護人簽署：\_\_\_\_\_

2020年6月 日

# 請在適當空格中打✓