

荃灣公立何傳耀紀念中學  
2019-2020  
學校通告(第10號)  
生命教育課事宜

敬啟者：

為配合學生的全方位學習，本校在單數循環週之 Day F 最後兩節安排生命教育課。生命教育課主要包含 5 個教學範疇，分別為德育、公民教育、健康教育、生涯規劃教育及環境教育。此外，音樂及藝術範疇亦會安排校外學習活動。除課堂活動外，生命教育課還會有工作坊、講座、服務及參觀等形式進行。為提升教學效能，部份課題會邀請校外團體協辦。

由於課程的需要，部份課堂需延長課時或作特別安排，故此下課時間亦會延遲。請家長督促 貴子弟留意有關安排，並配合課程的需要，完成所有校內及校外的學習活動。附頁為本學年各級別生命教育課題的安排，敬希垂注。若課題編排有更改，如不影響下課時間，將會直接通知學生。

肅此奉達，敬希察知，並請於9月14日前簽妥電子通告。

此致

貴家長



校長

謝潤明

2019年9月6日

## 2019-2020 中一「生命教育」大綱

週次 日期	課題	教學 範疇	週次 日期	課題	教學 範疇
<b>1</b> 9月10日#	*中醫講座(張懿松 醫師主講) +簡介生命教育課 H	健康	<b>15</b> 2月13日	*目標訂立 工作坊	生涯 規劃
<b>3</b> 9月26日	*摘錄筆記	課程 發展	<b>17</b> 3月3日	*領袖訓練 E(2:00-3:35) H	課外 活動
<b>5</b> 10月16日	參觀科學館 E(2:00-4:30)	環境	<b>19</b> 3月24日	*衛生署課程 情感篇	德育-輔
<b>7</b> 11月8日	*自我認識工作坊	生涯 規劃	<b>21</b> 4月24日	*衛生署課程 壓力篇	德育-輔
<b>9</b> 11月29日	*正向教育講座 H	德育-輔	<b>23</b> 5月14日	*衛生署課程 溝通篇	德育-輔
<b>11</b> 12月17日	*衛生署課程 解難篇	德育-輔	<b>25</b> 6月2日#	*衛生署課程 人際篇	德育-輔

# 採用第一特別時間表(60分鐘)

@採用第二特別時間表(70分鐘)

\* 校外人士到校

E 需延長課時

H 在禮堂進行

S 在602室進行

如有需要，有關編排會再作調動

## 2019-2020 中二「生命教育」大綱

週次 日期	課題	教學 範疇	週次 日期	課題	教學 範疇
<b>1</b> 9月10日#	*衛生署課程 傾聽篇	德育-輔	<b>15</b> 2月13日	參觀歷史博物館 E(2:00-4:30)	公民
<b>3</b> 9月26日	*自我認識工作坊 (大拍賣)	生涯 規劃	<b>17</b> 3月3日	*衛生署課程 堅定篇	德育-輔
<b>5</b> 10月16日	*領袖訓練 E(2:00-4:30) H	課外 活動	<b>19</b> 3月24日	*認識工作的世界 工作坊	生涯 規劃
<b>7</b> 11月8日	*衛生署課程 價值篇	德育-輔	<b>21</b> 4月24日	*衛生署課程 息怒篇	德育-輔
<b>9</b> 11月29日	*正向教育講座 H	德育-輔	<b>23</b> 5月14日	懂得愛，愛得喜	健康
<b>11</b> 12月17日	*品德教育講座 H	德育-訓	<b>25</b> 6月2日#	*空氣污染講座 H	環境

# 採用第一特別時間表(60分鐘)

@採用第二特別時間表(70分鐘)

\* 校外人士到校

E 需延長課時

H 在禮堂進行

S 在 602 室進行

如有需要，有關編排會再作調動

## 2019-2020 中三「生命教育」大綱

週次 日期	課題	教學 範疇	週次 日期	課題	教學 範疇
1 9月10日#	從大數據及新支付 模式看國家科技發 展	公民	15 2月13日	*明愛講座 不再迷網 H	健康
3 9月26日	品德教育	德育-訓	17 3月3日	*性教育工作坊： 性健康	健康
5 10月16日	*認識自己及選科工 作坊	生涯 規劃	19 3月24日	*認識工作及選科工作 坊	生涯 規劃
7 11月8日	*齊享健康資訊教 育短劇 H	公民	21 4月24日	參觀香港文化 博物館 E(2:00-4:30)	藝術 教育
9 11月29日	*正向教育講座 (德育-輔) H	德育-輔	23 5月14日	*義務工作分享及介 紹 S	OLE
11 12月17日	*品德教育講座 H	德育-訓	25 6月2日#	*空氣污染講座 H	環境

# 採用第一特別時間表(60分鐘)

@採用第二特別時間表(70分鐘)

\* 校外人士到校

E 需延長課時

H 在禮堂進行

S 在 602 室進行

如有需要，有關編排會再作調動

## 2019-2020 中四「生命教育」大綱

週次 日期	課題	教學 範疇	週次 日期	課題	教學 範疇
1 9月10日#	品德教育	德育-訓	15 2月13日	*長者服務講座及籌備 S	OLE
3 9月26日	*My Value Workshop I	生涯 規劃	17 3月3日	氣中作樂木管樂三 重奏 E(2:00-5:00)	藝術 教育
5 10月16日	*My Value Workshop II	生涯 規劃	19 3月24日	*中四社會服務日 H	OLE
7 11月8日	*性教育工作坊： 戀愛／關係	健康	21 4月24日	*正向教育講座 H	德育-輔
9 11月29日	「一帶一路」倡議	公民	23 5月14日	*廉署劇場 H	公民
11 12月17日	*品德教育講座 H	德育-訓	25 6月2日#	*空氣污染講座 H	環境

# 採用第一特別時間表(60分鐘)

@採用第二特別時間表(70分鐘)

\* 校外人士到校

E 需延長課時

H 在禮堂進行

S 在 602 室進行

如有需要，有關編排會再作調動

## 2019-2020 中五「生命教育」大綱

週次 日期	課題	教學 範疇	週次 日期	課題	教學 範疇
1 9月10日#	品德教育	德育-訓	15 2月13日	塑膠污染	環境
3 9月26日	*香港文學季「書寫 家居」講座 H	閱讀	17 3月3日	*種族和諧講座 S	公民
5 10月16日	*生物醫學與健康 講座(陳竟明教授 主講) S	健康	19 3月24日	*家計會性教育講座 防止性騷擾 S	健康
7 11月8日	內地升學資訊	公民	21 4月24日	*正向教育講座 H	德育-輔
9 11月29日	*一廁大事 S	公民	23 5月14日	*真人圖書館	生涯 規劃
11 12月20日	*品德教育講座 H	德育-訓	25 6月2日#	*空氣污染講座 H	環境

# 採用第一特別時間表(60分鐘)

@採用第二特別時間表(70分鐘)

\* 校外人士到校

E 需延長課時

H 在禮堂進行

S 在602室進行

如有需要，有關編排會再作調動

### 備註

2020年2月7日

下午1時55分至4時30分

中五學生將往會議展覽中心出席教育及職業博覽，詳情容後通知。

## 2019-2020 中六「生命教育」大綱

週次 日期	課題	教學 範疇
<b>1</b> 9月10日#	提防受騙	德育-訓
<b>3</b> 9月26日	*減壓工作坊	德育-輔
<b>5</b> 10月16日	餐桌禮儀工作坊 <b>E(12:00-4:30)</b>	生涯規劃
<b>7</b> 11月8日	*非聯招升學講座+舊生分享 <b>E(2:00-6:00)</b> S	生涯規劃
<b>9</b> 11月29日	*My Interview Workshop	生涯規劃
<b>11</b> 12月17日	*明愛講座 人生另一章·家	健康

# 採用第一特別時間表(60分鐘)

@採用第二特別時間表(70分鐘)

\* 校外人士到校

E 需延長課時

H 在禮堂進行

S 在 602 室進行

如有需要，有關編排會再作調動