

荃灣公立何傳耀紀念中學
2018-2019
學校通告(第70號)
有關防禦流感事宜

敬啟者：

1. 根據衛生防護中心提供的資料，本港流行性感冒的活躍程度在過去數周持續上升至高水平。
2. 為加強預防流感爆發，我們不能掉以輕心。經參考衛生防護中心向全港學校發出之指引，學校及家長均須採取預防措施，詳情包括下列各點：
 - (1) 同學若出現發燒或呼吸道感染病徵時，應立即向醫生求診及不應回校上課，直至退燒後最少兩天；
 - (2) 家長應為子女**每天量度體溫**；
 - (3) 建議同學採取以下的預防措施：
 - (a) 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
 - (b) 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張以增強身體抵抗力；
 - (c) 維持良好的個人及環境衛生；
 - (d) 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
 - (e) 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
 - (f) 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
 - (g) 保持空氣流通；
 - (h) 在流感高峰期，避免前往人多擠迫或空氣流通欠佳的公眾地方；
 - (i) 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。

謹此通知。

此致

貴家長



校長

謝潤明

2019年1月18日