

校長劉瑞儀博士參與「校長推薦書單」展覽

本校校長劉瑞儀博士應商務印書館邀請，參與商務印書館旺角美觀分館「校長推薦書單」展覽。劉校長分享個人推薦書目及閱讀心得，推廣閱讀，彰顯閱讀對學生及讀者的啓迪。

是次展覽展期由即日起至6月31日，展覽開放時間為星期一至日上午十時半至晚上八時。劉校長推薦的圖書同時於場內展出。



校 長 的 話

劉校長分享：在尋找生命中的重要問題答案時， 廣泛閱讀和接受不同的想法是至關重要的。

我衷心感謝父母讓我從小可自由地閱讀喜愛的報章、雜誌和書本，這些童年夥伴在我腦海中播撒了無數問號的種子。正是這份躁動的好奇心，驅使我如採蜜者般在文字花叢中孜孜不倦，釀造出知識的甘露、靈感的星火，以及純粹的閱讀之樂。

- 為什麼《神鵬俠侶》中楊過總以滄桑姿態守護永遠年輕的小龍女？
- 為什麼海倫凱勒的老師能教授失去視力和聽力的海倫凱勒閱讀和寫作？
- 當代科學已能編輯基因序列，為何恐龍復活仍停留於《侏羅紀公園》的幻想？
- 我們如何面對下一次的疫情？
- 我們如何能超越人工智能？

同學們，在尋找以上問題的答案時，我們需要廣泛閱讀不同範疇的讀物，每本書都是拼湊真理版圖的碎片。我們也要有廣闊的胸襟接受不同的想法，並敢於挑戰自己以嘗試不同的人生經歷，繼而反思自己的價值觀和想法才可。當你已經將閱讀成為習慣，你會享受獨處，在感悟的一刻發出會心微笑，便是有能力將知識轉化成智慧了。

劉瑞儀校長

The Influence of a great principal can never be erased.

Principal



荃灣公立何傳耀紀念中學

劉瑞儀校長畢業於香港大學，獲得科學學士學位，主修生物。其後，她在香港大學攻讀哲學博士，專注於海洋生物的研究，並繼續在母校修讀教育文憑，同樣主修生物。

劉校長自幼便與書卷為伴，對生物學的奧秘更是情有獨鍾。回首成長路，她心懷感恩，感謝那些在求學路上邂逅的良師，如明燈般指引她前行。教育的種子，早在大學一年級時已悄然萌芽；課餘執起教鞭的瞬間，她恍然明悟，這不僅是一份工作，更是此生篤定的志業。自此，教育成了她生命的經緯，交織著熱忱與使命。



學校簡介

荃灣公立何傳耀紀念中學由荃灣公立學校辦學團體於1977年創立，是一所師資優良的男女校，以英文為教學語言的資助中學。本校的主要教育目標是培育學生，作好接受高等(大學)教育的準備。首要的教育目標是「智育」的灌輸，使同學在公開考試獲得優異的成績，有良好的語文基礎，具自發自學的精神。繼而提倡「德育」，使學生接受中國傳統文化的薰陶，服務社會，履行公民的義務，再向德、智、體、群、美五育均衡發展，裝備學生，應付未來的挑戰。

本校以「止於至善」為校訓，語出《大學》：「大學之道，在明明德，在親民，在止於至善。」以邁向美善為目標，處於最完美的境界。

學校課程設計靈活，切合學生未來發展需要，例如：初中加入STEAM校本課程、高中學生可選修香港中學文憑試13個選修科及多個應用學習科目，包括資訊及通訊科技、中國文學、日語等。我們為學生提供多元化課外活動：兼具學術、興趣、服務、音樂及體育五大類別，連同校內的服務團隊及學校代表隊，本校共有接近70個活動項目。本校老師積極帶領學生參加校外各範疇比賽，屢獲殊榮。本校亦關顧學生成長，致力建設關愛校園，多次獲獎，得到肯定。生命教育課是校本課程，主題涵蓋德育、公民及國民教育、健康教育、生涯規劃、環境教育、義工服務及領袖訓練等範疇。除課堂活動外，生命教育課還會以工作坊、講座、服務及參觀等多元化形式進行。

校長推薦書目



校長推薦書目

Name of book 書本名稱	Author 作者	ISBN 國際標準書號
三體	劉慈欣 2023	ISBN-13: 9789862626078
寫給地球人的<<三體>>說明書	齊銳 2024	ISBN-13:9786267394625
巫王志	鄭丰 2022	ISBN-13:9789869449984
		ISBN-13:9789869449991
		ISBN-13:9789869500708
解憂雜貨店	東野圭吾 2023	ISBN-13:9789573330127
發現三星堆	段渝 2023	
墨菲定律	張文成 2017	ISBN-13: 9787554609491
Lessons in Chemistry	Bonnie Garmus 2022	ISBN-13:9780385547345
Project Hail Mary	Andy Weir 2022	ISBN-13: 9780593135228
Jurassic Park	Michael Crichton 2012	ISBN-13: 9780345538987
Origin	Dan Brown 2017	ISBN-13: 9780385514231
Angels & Demons	Dan Brown 2006	ISBN-13: 9780743493468
The Hobbit and The Lord of the Rings	J.R.R. Tolkien 2012	ISBN-13: 9780345538376
The Last Lecture	Randy Pausch 2008	ISBN-13: 9781401323257
Atomic Habits	James Clear 2018	ISBN-13: 9780735211292
The Code Breaker: Jennifer Doudna, Gene Editing, and the Future of the Human Race	Walter Isaacson 2022	ISBN-13: 9781982115869
What I Wish I Knew When I Was 20: A Crash Course on Making Your Place in the World	Tina Seelig 2019	ISBN-13: 9780062942586
Hidden Potential – The Science of Achieving Greater Things	Adam Grant 2023	ISBN-13: 9780593653142
Why We Sleep – Unlocking the Power of Sleep and Dreams	Matthew Walker 2018	ISBN-13: 9781501144325
101 Unuseless Japanese Inventions: The Art of Chindogu	Kenji Kawakami 2000	ISBN-13: 9780393313697
Brain Rules (Updated and Expanded): 12 Principles for Surviving and Thriving at Work, Home, and School	John Medina 2014	ISBN-13: 9780983263371

Speaker, Leader, Champion: Succeed at Work Through the Power of Public Speaking, featuring the prize-winning speeches of Toastmasters World Champions	Donovan, Jeremy - Avery, Ryan 2022	ISBN-13:9780071831048
The Courage to Be Happy	Ichiro Kishimi; Fumitake Koga 2024	ISBN-13: 9781668066003
How Do You Live?	Genzaburo Yoshino 2023	ISBN-13: 9781643753072
Talk Like TED	Carmine Gallo 2015	ISBN-13: 9781250061539
The Anxious Generation	Jonathan Haidt 2024	ISBN-13: 9780593655030
Why We Die	Venki Ramakrishnan 2024	ISBN-13: 9780063113275
Grit – the Power of Passion and Perseverance	Angela Duckworth 2018	ISBN-13: 9781501111112
Unstoppable Us: The Two-Book Boxed Set: How Humans Took Over the World and Why the World Isn't Fair	Yuval Noah Hararib 2024	ISBN-13: 9798217023752
Nexus: A Brief History of Information Networks from the Stone Age to AI	Yuval Noah Hararib 2024	ISBN-13:9781911717096