

人生路漫長，難免會遇到各種挫折，我們會因此而難過，又或者是沮喪。面對挫折的時候，要怎麼做呢？家教會主席及副主席用自己的人生經驗，與我們分享正向人生。

黎玉燕主席

如要我定義何謂「挫折」，我想大概是一種你預期會得到，但是未能如願以償的結果，

就叫挫敗。讀完大學，我要考一個專業試。其中一個環節，對我來說就是一個挫折：明明很清楚報告的每一個細枝末節，但因無法用英文跟考官清晰地表達想法。結果在收到成績那天，我摸一摸信封，內裡是薄薄的，心頭就一涼。兩年的努力，竟因為英語溝通能力不足而失敗……

我在難過、沮喪過後，便自我檢討，不允許自己重蹈覆轍。我毅然選擇儲蓄足夠的金錢，選擇到一個很少人講中文的地方——澳洲的塔斯曼尼亞——學習英文。學成歸來，剛好趕得及再考一次專業試。這次我自信十足，成績也是預期之內。

失敗的時候，我當然覺得難過，但闖過了難關，又會覺得難關不算甚麼。無論難關的結果怎樣，都要先看看自己有沒有辦法扭轉、改變現狀。有些事情無法改變，例如天災人禍、生老病死，那就積極面對。出外讀書是我能選擇，能扭轉，能做到的，我就得努力。找到自己的路向，就順其自然地走下去。如果資源不夠，那就要靠自己雙手爭取，自己努力得到的成果，會讓你更加珍惜。

周盈盈副主席、家長校董

所謂挫折，年少時期和成熟階段的看法不盡相同。我覺得挫折是人生中巨大的轉折點，我會稱之為困難或難關。我在讀書時期遇上了最大的挫折。當年會考成績並不理想，未能原校升讀中六，我無法再讀原先修習的經濟科，更要在兩個月內啃完從未接觸過、資料繁複的中國歷史科的內容，對我來說這是不可能的任務，我沒有支撐下去的動力。

當時我已經有志成為社工，於是我做了一個「勇敢」的決定：我毅然退學，報讀香港理



工大學社會工作文憑課程。當時沒有錢讀大學，家人也不支持，認為讀書不及工作重要。我不肯放棄，一面做兼職儲學費，一面等待面試通知，最終面試成功，真的喜不自勝，因為這是我喜歡的志願，也是自己努力爭取的成果，我無比慶幸自己有勇氣堅持理想。立下決心就要放膽去做，嘗試一下並不會吃虧。趁著年輕還未有那麼多顧慮，大家不妨大膽一試，不要唯唯諾諾，就算失敗了，可以後退一步，告訴自己現在不行，也不代表未來不行就是了。