

學校社工消息

學校社工賴嘉華姑娘逢星期一、三、四、五駐校；李結穎姑娘逢星期一、二、四、五駐校。家長如需聯絡學校社工，可致電 24966041 或 24966050，或於非駐校時間致電學校社工辦公室 23482622。2021 年 10 月至 2022 年 12 月期間舉辦的活動如下：

活動 / 服務	時段	活動內容 / 詳情
心靈療癒系列 – 星空瓶工作坊	2021 年 10 月 15 日	學校社工為中一同學舉辦工作坊，讓他們在活動中互相認識。同時，製作屬於自己的星空冷靜瓶，以放鬆身心。
「網外創新天」小組	2021 年 10 月 29 日至 12 月 13 日	學校社工邀請香港基督教服務處社工，讓 6 位初中同學察覺其使用網絡的習慣，正面地了解網絡帶來的成長挑戰，學習健康使用網絡，加強生活平衡。
社交達人 Reunion 小組	2021 年 11 月 1 日至 11 月 29 日	學校社工邀請香港家庭福利會社工，讓 5 位同學學習與異性相處之道，培養與異性交往的正確觀念，了解兩性的特質與異同，從而建立健康的兩性關係。
「社交思考達人」小組 (單元二)	2021 年 11 月 11 日至 12 月 16 日	學校於本學期邀請香港家庭福利會社工，為 6 位初中同學舉辦社交思考訓練小組，透過拆解社交上的規範，讓同學掌握社交技巧，進一步建立有效溝通。小組效果理想，獲益良多。
抗逆有「家」計劃 – 家長及親子工作坊	2021 年 11 月 12 日至 12 月 23 日	此計劃共有 27 個家庭參加，家長透過禪繞畫和和諧粉彩畫，了解正向溝通技巧和關係建立技巧。另外，歷奇活動加強各家庭的積極解難能力，提升親子關係。
「感受這一刻」 正向和諧粉彩小組	2021 年 11 月 16 日至 12 月 14 日	學校社工透過和諧粉彩和流體畫，讓學生覺察自己的情緒和反思自己的思考方式，從中抒發情緒，建立正向價值觀。
心靈療癒系列– 護手霜工作坊	2021 年 11 月 19 日	學校社工為初中同學舉辦工作坊，讓他們在活動中互相認識。同時，透過學習不同精油的功效，以五感中的嗅覺放鬆身心。
第二十一屆 朋輩調解計劃 校內和聯校訓練日	2021 年 11 月 22 日 及 27 日	本校共有 19 位同學獲選為第二十一屆青少年領航員，他們在校內參與了 3 節的訓練小組，透過分組討論和角色扮演練習，學習調解技巧。他們也參加了聯校訓練日，藉與友校的青少年領航員進行交流，深化他們對調解技巧的理解。