



荃灣公立何傳耀紀念中學

2015-2016 年度校訊第二期

校址：新界荃灣石圍角邨屋邨校舍第 1 號

電話：24924191

傳真：24158686

網址：<http://www.twphcymc.edu.hk>

電郵：info@twphcymc.edu.hk



校長的話

轉眼間，2016 年已過了接近三個月，其間中一至中五同學經歷了期中考試，中六同學也完成了模擬考試，我深信「一分耕耘，一分收穫。」無論結果如何，我希望同學「勝不驕，敗不餒。」在往後的日子，憑決心、毅力迎接未來的挑戰。

說到考試，學校在去年 10 月接受教育局外評隊伍的全面視學。外評隊伍經過四天到校觀察，給予師生、學校正面的評價。他們看到學校學術水平優異，同學互愛互信，老師團隊精神好、士氣佳，老師們用心設計課堂，課程安排配合同學的需要。學校積極為學生提供多元化的學習機會，促進學生的全人發展。更可喜的是，外評隊伍欣賞學生的積極學習態度，讚揚同學尊師重道，樂於參加校內、校外不同的活動與比賽，且有良好表現。當然，外評隊伍對我們的發展提供了不少寶貴建議，學校會把這些意見融入在策劃、政策推行及評估效能的工作上，讓學校能精益求精，穩步向前。

近日，我校男子乙組籃球隊憑着無比的毅力及高昂的鬥志，在學界比賽勇奪亞軍。這場比賽，我喜見同學積極投入，能發揮潛能，表現出色的氣度。我從同學的舉手投足中，感受到無畏無懼，奮勇向前的精神。勝負不打緊，鬥志才是最重要。

我期望同學除了追求卓越的學業成績外，在課外活動上，能以校訓「止於至善」為目標。我希望同學活學活用知識，有健全的身心發展，積極進取，冒險而不急進，勇敢而不意氣用事，堅忍而不輕易動搖。

謝潤明校長

2016 年 3 月 15 日



謝校長與教育局外評隊伍合照



謝校長與邱霜梅太平紳士合照



2016 舊生日

學與教

學生學習

畢業頒獎典禮



2014–2015 年度畢業頒獎典禮已於 2015 年 12 月 5 日（六）在本校禮堂舉行，主禮人邱霜梅太平紳士為典禮致訓辭，讚揚本校在各方面表現出色，並提醒畢業生在急速轉變的世界，需有創新思維、創業精神及敢於面對挑戰的態度，以面對未來。典禮後，校方安排朗誦、芭蕾舞、小提琴合奏及「無伴奏合唱」表演，並於雨蔭操場設茶點招待嘉賓及家長。

2016 家長日

本年度家長日已於 2016 年 2 月 27 日（六）舉行，家長踴躍出席，跟班主任會面，討論子女學業及成長關注點。當日禮堂放置了學生活動展板，展示學生在不同學習範疇的出色表現及有關本校的資訊，同時校方在禮堂亦舉辦書展，方便家長及學生選購課外讀物，培養良好的閱讀習慣。除班主任外，校長及副校長亦於當天接見成績優異及品行方面有顯著進步的學生及家長。



中國文化週

為提高同學對中國文化的興趣，本校於 2016 年 3 月 7 日至 11 日舉行的「中國文化週」，已完滿結束。本年度「中國文化週」主題為「中國古代刑法」，除了圖書館舉行書展，操場備有展板資料外，還有早上有關刑法舉隅的宣布、遊戲紙、午膳時間攤位遊戲等活動。社際中國文化演講及問答比賽於 3 月 11 日下午假學校禮堂舉行，各社中國文化精英盡出，現場同學參與其中，氣氛熱烈。最後，是次社際比賽由雅社獲得全場冠軍，亞軍為仁社，季軍為信社。



圖書館

本學年圖書館舉辦了書展、閱讀計劃及各種不同的活動，以推廣閱讀，亦與學校的不同科組合作，舉辦不同主題的書展，讓同學認識圖書館的館藏，提高他們借閱書籍的興趣。

書展時段	主題/合作科組	地點	詳情
2015 年 9 月中	閱讀計劃	/	分為中一級及中二至中六級兩組。
2015 年 9 月中	閱讀活動紀錄	/	指定閱讀活動之次數如達至少 5 次，可換取小禮物。
2015 年 10 月	新書展覽	3 樓 圖書館	展出暑期購入的新書，包括不同科目的中、英文新書。
2015 年 11 月	音樂科書展	3 樓 圖書館	配合音樂周舉行館藏音樂圖書展覽，以推動同學閱讀相關書籍。
聖誕假期前	有關「聖誕節」之書籍展覽	3 樓 圖書館	鼓勵同學假期在家中閱讀。
2015 年 12 月	應試書籍展覽	3 樓 圖書館	鼓勵同學預備考時閱讀。
2016 年 2 月 25 日至 27 日	2016「家長日」書籍展賣	1 樓 禮堂	當日進入禮堂參觀書展的家長及同學，約共 1729 人次。
2016 年 3 月	2016 中國文化週書展	3 樓 圖書館	配合「中國文化週」，展出相關的中國語文科、中國歷史科及中國文學科館藏書籍。



其他學習經歷 (OLE)

為擴闊學生的視野，提升學生對祖國的認識，鼓勵學生接觸不同國家的風土文化，本校為學生組織不同的跨境交流學習活動，到訪國內外不同城市，進行各種學習與交流活動，以求全面提升學生的學習成效，並豐富學習的經驗。2015年11月25日至29日，本校10位同學參加了由教育局舉辦的「南京探索之旅」交流活動。



為擴闊學生的視野，發展多元智能，讓學生達至德、智、體、群、美五育的全人發展，培養正面的價值觀和態度，本校會為學生提供多種不同的「其他學習經歷」，鼓勵他們在課堂學習以外，參與不同範疇的活動。本學年截至2月底，我校同學通過學校參與的活動包括：

活動					
1	圓玄學院「敬老護老愛心券」義賣活動	4	荃灣區國慶升旗禮	7	清潔郊野公園
2	參觀貿發局舉辦的教育及職業博覽	5	探訪老人院	8	賣旗
3	迪士尼工作體驗坊	6	紙花義賣	9	捐血

「青年地質保育大使」培訓計劃

5E 鍾嘉文、林詠欣及童泓力同學組成的隊伍，在新創建集團及香港地貌岩石保育協會合辦的「青年地質保育大使」培訓計劃中，成功晉身最後10強，在校內校外積極推廣岩石保育活動。



地理科及生命教育（環境）活動

活動	內容簡介
「綠色空間 由我創造」綠色建築全港中小學學生比賽 2015	鼓勵學生發揮具綠色建築概念的創意，從而培養學生對綠色和可持續環境擁有積極及創新思維。
2016 都市農夫 2016 中學生耕作大賽（荃葵青區）	透過都市綠洲推出的公眾農耕活動，讓學生在繁忙的都市生活中，體驗有機農耕的樂趣。
有機大使培訓計劃	透過帶領學員探討當前備受社會關注的有機綠色議題，並以「有機何價」、「綠活有機」、「自然有機」為重點主題，提升學員的環保觸覺。

境外考察

2015年12月18日至21日期間，32名中二至中三級學生，參加本校舉辦的「台灣科技學術四天團」。期間學生不但有機會參觀航空公司，了解航空業的運作，亦與台北市天主教方濟高級中學的學生交流，就兩地學術及文化切磋。四天的行程中，學生不但開拓了知識的領域，亦學習如何與不同文化背景的人士相處。



荃葵青學生交流計劃

2016年3月1至3日，我校參與了「荃葵青學生交流計劃」。本校學生代表於交流期間，分別到下列5間參與計劃的中學上課，與友校同學交流。此項活動的目的，是透過體驗不同的校園生活，鼓勵學生擴闊視野，建立自信，學習社交技能。

本校學生代表	往交流中學
3D 林慧儀	中華傳道會安柱中學
4B 梁俊仁	
3D 馮心怡	可風中學 (薈色園主辦)
5B 李皓霖	天主教母佑會 蕭明中學
3B 張杞潼	
4C 陳卓姿	東華三院陳兆民中學
4A 盧麗盈	
5C 鍾愷茵	
5D 薛澤權	聖公會林護紀念中學



「學校體育計劃推廣主任」計劃

本校成功申請「學校體育計劃推廣主任」計劃，並聘請前香港單車隊隊員蕭家明先生為推廣主任。蕭家明先生將協助學校引入多元化的體育活動項目，例如加強學校體育文化，並透過不同渠道，與學生分享運動比賽經驗，以其刻苦奮鬥的精神感染學生。



曲棍球推廣

2016年2月至3月期間，香港曲棍球代表隊隊員到我校進行為期1個月的推廣活動，教導同學曲棍球的基本技巧，舉行非正式比賽。



廣東國際青少年體育文化粵港交流賽

本校學生參加由廣東省體育對外交流中心承辦的2016廣東國際青少年體育文化粵港交流賽，同學於比賽中竭盡所能，與來自中山、惠州、佛山的同學交流，本校男子籃球隊及足球隊同獲殿軍。



視藝科教學活動

活動	詳情
參觀「M+希克藏品：中國當代藝術四十年」	於2016年3月9日參觀「M+希克藏品：中國當代藝術四十年」，該展展示來自50位藝術家的超過80件展品，包括艾未未、方力鈞、耿建翌、黃永砷、張培力及張曉剛等。是次展覽為首個按時序追溯及展示中國當代藝術發展的展覽。
混合媒材繪畫工作坊	2016年1月27日於本校舉行。



教師專業發展

觀課活動

因上學期進行校外評核，本年度觀課活動延至 2016 年 3 月進行，觀課後設交流會，讓校長與老師們討論學生學習情況及教學活動，促進教學效能。



教職員發展日

本校本學年參加了香港中文大學舉辦的「學校支援計劃」。大學的同工於 2015 年 11 月 21 日（六）的教師發展活動中，以「處理學習差異」及「透過筆記整理學習」為題，支援老師促進學與教的效能。

校風及學生支援

課外活動消息

第 37 屆陸運會

本年度運動會已於 2015 年 11 月 25 及 27 日假荃灣城門谷運動場順利舉行。壓軸舉行的社際及班際接力賽，為運動會掀起高潮，家教會的親子比賽，亦得到家長們的積極參與。頒獎禮由陳玉光校監致辭，鼓勵同學們積極參與體育活動，發揮團隊精神，增進友誼。本年度大會邀請香港單車代表隊隊員郭灝霆先生親臨主禮及頒獎，郭灝霆先生勉勵同學要永不放棄，努力為夢想奮鬥。比賽團體及個人成績見右表：



項目	優勝者
男子組團體冠軍	信社
男子組團體亞軍	仁社
女子組團體冠軍	仁社
女子組團體亞軍	忠社
全場總冠軍	仁社

項目	優勝者	
最佳運動員獎	男甲	6D 阮柏曉
	男乙	4E 郭浩賢
	男丙	1D 鄭皓中
	女甲	4B 何恩希
	女乙	3B 黎康靖 3D 黃梓悅
	女丙	2C 林欣禧

社際乒乓球比賽

本校在上學期 12 月進行社際乒乓球比賽，讓同學切磋球技，以球會友。比賽成績如下：

組別	仁		雅		忠		信	
	名次	得分	名次	得分	名次	得分	名次	得分
男子初級組	3	2	4	1	1	5	2	3
女子初級組	2	3	4	1	1	5	3	2
男子高級組	4	1	3	2	2	3	1	5
女子高級組	3	2	4	1	2	3	1	5
總得分	8		5		16		15	
名次	3		4		1		2	

訓導消息

中六級同學獎項

獎項	獲獎同學
操行獎：從各位被評為操行甲等的同學當中，經老師投票，選出每級操行最優異的同學	6C 黃恩琳
熱心服務獎：由全校老師推薦及投票，選出在校內活動中熱心服務、表現出眾的同學	6B 蔡熹逸、6B 堵振陞、6C 黃恩琳、6D 吳斯漢、6D 阮柏曉、6E 何子朗
嘉許狀：全學年嘉許計劃獲 9 次或以上嘉許的同學	6A 許思琪、6A 郭庭禎、6B 謝詠恩、6B 林詠君、6C 朱星蔚、6E 劉妍彤 6E 鄭健儀、6E 何子朗、6E 石浩然

操行甲等同學

以下為中二至中五級上學期及中六級全年獲操行甲等同學名單：

級別	姓名
中一	1A 吳梓瑜、1C 李梓傑
中二	2A 張詠鈞、2A 劉采瑜、2A 王山詩、2C 卓詠瑤、2C 張天晴、2C 林梓茵、2C 袁深妍
中三	3A 陳衍彤、3A 林誠瑤、3B 陳淑麗、3B 梁昊怡、3C 張翠盈、3D 林慧儀、3D 梁雅雪、3D 譚滙源
中四	4A 盧麗盈、4A 盧美燕、4C 陳卓姿
中五	5C 林宜蓁、5C 李嫻儒、5C 鄧巧霖、5C 杜嘉瑜、5E 楊樂儀
中六	6B 林詠君、6B 蔡熹逸、6C 黃恩琳、6D 毛凱怡、6D 黃浩賢、6D 吳斯漢、6D 談堅楠、6D 楊崇正、6E 張卓希 6E 何子朗

嘉許計劃

本校第一期嘉許計劃獲較多嘉許的同學為：

班別	姓名	班別	姓名
1A	陳嘉詠、陳彥臻、謝玉芬、王靜如、袁筱釉	4B	鄭楚嬈、莊景渝、譚兆彤、陳思遠
1D	周卓琪、陳庭晉	4C	陳卓姿、陳映澄
2A	劉穎欣、李雪盈、陳家喬	4D	陳禧琳、趙芯彤、葉霽坤
2B	張雅萍、盧詠琳、許舒茵、陳志瑜、陳逸偉	5A	彭詠虹
3A	李曉霖	5C	周韻銘、林宜蓁、呂思琪、倫雪穎、鄧巧霖 謝盈姿、范少鋒、劉環軒、葉鈞浩
3B	陳曉綺、陳淑麗、鄭加勤、李朗然、蘇慶翹		
3D	林嘉怡、吳卓妍、吳詩曼、譚梓瑛		

助理領袖生計劃

為加強同學對領袖生的認識，讓同學體驗領袖生工作，訓導組在下學期招募助理領袖生，對象為本校中二至中三級學生，同學可通過老師推薦或自薦報名參加。經面試甄選，獲選同學於4月8日參加助理領袖生培訓活動，並在4月11日至5月27日當值。

領袖生訓練及下年度招募活動

訓導組為領袖生舉辦領袖訓練活動，以提升他們的自信心，改善與人相處的技巧，加強團隊精神。領袖生訓練活動包括：在暑假期間舉行的「領袖生訓練日」、在2016年2月13日至15日於香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營舉行的「領袖生領袖訓練營」。來年（2016-2017年度）領袖生招募，將於5月展開，有志服務學校及提升領袖能力的同學，請留意宣佈及壁布板上的報名資料。

輔導消息

守時運動

為使同學注意守時的重要，輔導組每年均舉辦「守時運動」。「守時運動」的獎勵，分「個人獎」（頒與中六級歷年上學均無遲到的同學）及「全班獎」（得獎班別可獲提名模範班選舉資格）。為鼓勵同學準時上學，特設有每月「守時之星」獎項，凡該月沒有同學遲到的班別，均頒獎狀一張。2016年1月及2月獲「守時之星」獎項的班別有：

月份	2015-2016年度「守時之星」獲獎班別	本學年開學至2016年2月遲到人次極少班別
1月	1A、1B、1D	1D(3人次)
2月	1A、1D、2D	

個人獎方面，中六級（五班）共34位同學獲守時獎。以下同學由中一至中六，均無遲到及缺席紀錄，殊堪嘉許：

中一至中六均無遲到及缺席紀錄的
中六級同學

6A 易德正 6B 陸綺華 6B 黃舒淇 6C 黃恩琳 6C 李梓灝 6D 劉愷瑩
6D 唐卓瑤 6D 陳俊宇 6D 李俊興 6D 楊崇正 6E 鄭國偉 6E 黃卓瀾

2015–2016「好學生獎勵計畫」

為鼓勵同學在學業、操行、活動及服務四方面有均衡發展，符合校方要求的同學，均獲頒獎狀，以資鼓勵。2015–2016年度上學期中一至中五級，總計共有 1 人獲白金章，15 人獲銀章，126 人獲銅章。獲獎同學名單如下：

白金章		5C 李嫻儒
銀章 15 人	初中	2A 張詠鈞 2A 張渝萍
	高中	4A 盧麗盈 4A 盧美燕 4B 梁俊仁 4C 陳卓姿 4D 陳禧琳 4D 趙芯彤 4D 郝 盈 4D 孫賢諾 4D 梁家朗 5C 周韻怡 5C 鄧巧霖 5D 高靜怡 5D 黃志豪
銅章 126 人	1A	吳梓瑜
	1B	陳宇婷 鄭映藍 馬舒穎 陳俊傑 許文謙 袁健斌 張佳帆
	1C	梁曉嵐 沈樂彥 李梓傑
	1D	陳心宜 陳彥詩 陳彥彤 朱樂瑤 馮頌盈 洪韻淇 冼美昕 曾琬詩 費昕豪 馮永政 瞿羽軒 彭景賢 謝熹樂
	2A	錢凱琳 趙嘉沁 劉曉晴 劉曉雯 劉嘉莉 劉采瑜 黃曉彤 王山詩 胡倩彤 胡穎欣 林國健 廖偉明
	2B	潘詠欣 俞倩婷 黃帝笙
	2C	賈芷穎 陳巧頤 卓詠瑤 張金濤 張天晴 張悅心 程笑欣 封格格 黎凱瑤 林梓茵 李霓珊 李文琦 楊敏詩 楊鏗雯 袁深妍 婁哲嵐 呂頌熹 黃紹源
	2D	何綺婷 陳隨雲
	3B	陳曉綺 陳銘詩 陳淑麗 陳倩榆 張凱元 張杞潼 何宛蔚 梁昊怡 梁蘊曦 唐芯沂 唐沅樂 徐詩晴 周偉明 鄒晉軒 何政禧 劉卓奇 李寧泰 李朗然 陸柏霖 魏智樂 譚博文 王峻濤 胡曉峰 胡君睿 司徒可喬
	3D	陳煊婷 陳一寧 陳彥好 鄭 柔 林嘉怡 梁熙怡 梁雅雪 魯詠詩 吳卓妍 彭詠珊 譚梓矜 黃梓悅 陳學培 蔣宏曆 蔡思齊 劉深銘 吳志杰 卜錦松 譚滙源 曾熙童 曾皓暉 曾奕智 黃子芹
	4A	馮家欣 戴志輝
	4B	蔡芳裕 譚兆彤 葉如意
	4D	黃伊琳 葉霽坤 鄭柏朗 何卓軒 何鑑洪 雷昊堅 馬敬然 邱一然
	5C	呂思琪 杜嘉瑜 謝宜廷
	5D	陳潤鎂 徐頌和 顏朗哲

輔導周專題活動

2016 年 3 月 21 至 24 日為輔導週，期間的活動均以配合學校本年關注事項——「自重重人」為目標，詳情如下：

日期及時段	活動	內容	
3 月 21 日第八節	分享	講者	林曼雅校友校董（福布斯集團合夥人，右圖）
		講題	以何中人為傲
		對象	中三級至中五級同學
3 月 21 日至 24 日 早上宣布時段	校友 介紹	3 月 21 日	陳浩源校友（香港傷殘運動員、2015 年傑出運動員）
		3 月 22 日	張永勝校友（總廚）
		3 月 23 日	黃學揚校友（音樂家）及馮摯揚（網絡紅人）
		3 月 24 日	巫展慈校友（警校教官）
3 月 21 日至 24 日 地下走廊	壁報	我校簡史	
		上述五位校友成就簡介	
		各行各業校友資料	



輔導服務組

輔導服務組同學上學期已按照計劃，順利完成領袖訓練宿營（兩日一夜）及野戰活動，2016 年 5 月，輔導組將於學校舉行領袖嘉許禮，嘉許參與整個活動表現優異的同學。下學期的活動詳情如下：

時段	性質	內容
2016 年 1 月及 4 月	社區服務	1 月服務對象為長者；4 月服務對象為小朋友
2016 年 2 月	校內服務	家長日款接家長
2016 年 3 月	活動	城市定向活動
2016 年 8 月	校內服務	中一迎新活動

其他服務

項目	內容
言語治療服務	本校聘請香港康復學會言語治療師，為 8 位有需要改善發音的同學舉行訓練課程。課程已於 2015 年 9 月 22 日開始，共 15 節，在放學後舉行。
認識自我情緒管理小組（兩組）	本校聘請仁濟醫院學校社工及支援服務部社工，為中一、二級 16 位同學開設小組（共 7 節），教導同學情緒控制的技巧。中一級小組於 2016 年 3 月初開始；中二級小組於 2016 年 3 月中開始。
中二飛躍小組	本校聘請路德會賽馬會海濱花園綜合服務中心，為 8 位有需要增強專注力的同學舉行訓練課程。小組由 2016 年 1 月 21 日開始，共 7 節，在放學後舉行。
中一學習小組	2016 年 4 月初開始，由教學助理曾璐怡小姐負責，小組目的是提升同學的學習技巧，將有 10 位同學參加（共 8 節）。

學校社工工作匯報

學校社工王信光先生逢星期一、三駐校；葉倩怡姑娘逢星期二、五駐校，家長如需聯絡學校社工，可致電 2493 6529，或於非駐校時間致電學校社工辦公室 2419 7830。2015 年 10 月至 2016 年 2 月期間社工舉辦的活動如下：

活動／服務	日期／時段	活動內容／詳情
第十五屆 朋輩調解計劃活動	2015 年 10 月至 11 月	本年度共 16 位朋輩調解員，在 2015 年 10 月完成所有校內訓練，並出席了 11 月舉行的聯校訓練日，學習及掌握了不同的調解及溝通技巧。
中六壓力管理 工作坊	2015 年 10 月 29 日	學校社工及其中心同事，分別到中六級各班舉辦壓力管理工作坊，透過遊戲、講解及體驗活動，向同學介紹壓力與學習的關係，及如何紓緩壓力。
中一成長小組	2015 年 11 月 4、11、19 日、 12 月 2、7、9、12 日、 2016 年 1 月 23 至 24 日	經老師推薦，學校社工及其中心同事邀請了 9 位中一級同學，參與中一成長小組，透過小組體驗活動、反思時間及歷奇挑戰等，提高同學的溝通技巧和自信心。
中六資訊日	2015 年 11 月 7 日	學校社工在中六資訊日，向家長講解有關放榜時須注意的事項，及如何支援子女的情緒反應。
中三義工講座	2016 年 1 月 19 日	主講嘉賓為義務工作發展局同工，為中三級同學介紹義務工作的發展理念和技巧，為「中三義工日」的活動作好準備。
領袖生訓練營	2016 年 2 月 13 至 15 日	學校社工透過領袖生訓練營幫助同學了解自己。

升學及就業輔導消息

為讓學生及家長了解生涯規劃，配合生命教育課程，升學及就業輔導組為各級學生安排不同的活動，內容如下：

日期	級別	講座／參觀／工作坊	主辦機構／講者
2015 年 10 月 8 日	中二	My Path 工作坊(一)	香港青年協會
2015 年 10 月 16 日	中六	面試技巧工作坊	香港青年協會
2015 年 11 月 12 日	中一	My Interest 工作坊(一)	香港青年協會
2015 年 11 月 12 日	中二	My Path 工作坊(二)	香港青年協會
2015 年 11 月 12 日	中六	應用數學系課程簡介講座	香港理工大學
2015 年 11 月 12 日	中六	非聯招講座	學友社
2015 年 11 月 12 日	中六	舊生分享	本校升學及就業輔導組
2015 年 12 月 3 日	中三	中三升中四選科策略講座	學友社
2015 年 12 月 11 日	中一	My Interest 工作坊(二)	香港青年協會
2016 年 1 月 19 日	中四	My Value 工作坊(一)	香港青年協會
2016 年 1 月 27 日	中四	My Value 工作坊(二)	香港青年協會
2016 年 1 月 29 日	中五	參觀 2016 教育及職業博覽	香港貿易發展局
2016 年 4 月 13 日	中三	基本職業興趣測驗	香港輔導教師協會
2016 年 4 月 16 日	中三	中三升學資訊日	本校升學及就業輔導組
2016 年 4 月 18-20 日	中三	教科書展覽	本校升學及就業輔導組
2016 年 5 月 11 日	中四	理財教育講座	東華三院健康理財家庭輔導中心

青苗學界進步獎 2014–2015

獎項旨在激勵同學在品德及學業上求取進步，建立自信，發揮潛能。得獎者品、學均為 2014–2015 年度班中有最佳進步表現者（下列得獎者班級為 2015–2016 年）：

中二	中三	中四	中五	中六
2A 曾琛妤	3B 譚博文	4A 周樂賢	5A 錢鈞浩	6A 陳璟溢
2C 陳曉霖	3C 梁照發	4B 戴彩雲	5B 張莉雯	6B 司徒曉欣
2D 何綺婷	3D 彭詠珊	4C 麥德盈	5C 范少鋒	6C 關淘內
2D 陳知言	3D 林嘉怡	4C 石巧合	5D 王靖鈞	6D 李沛傑
			5E 林詠欣	6E 張卓希

學生會活動

學生會於 12 月舉辦中六級班際籃球比賽和歌唱比賽。班際籃球比賽勝出隊伍為 6E 彭皓德隊。中一至中五級班際籃球比賽亦已展開，比賽結果容後公佈，詳情請留意學生會報告板。歌唱比賽得獎名單如下：

班際歌唱比賽獎項	得獎班別	獨唱組及合唱組獎項	得獎同學
初級組班際比賽冠軍	3C	獨唱組冠軍	6B 林穎琛
高級組班際比賽冠軍	6B	合唱組冠軍	6B 林穎琛、6B 陳穎汶

校友消息

2016 校友日

一年一度的校友日已於 2016 年 1 月 2 日（星期六）順利舉行。當日為校友會週年大會及上年度師友計劃完結儀式「謝謝師兄姐」，黃昏時分更有超過 100 名畢業於各年代的校友，回校出席燒烤活動，有些更帶同家眷子女，與 15 名老師及數位舊同事濟濟一堂。眾人圍爐共聚，暢談近況，分享生活經驗，緬懷在校期間趣事，氣氛融洽熱鬧。席間校友會亦準備了有關學校小知識的問答遊戲及抽獎活動，令參與者盡興而歸。



校友會第二屆「師友計劃」啟動會

校友會與升學及就業輔導組再次合作，推出第二屆「師友計劃」，邀請了 16 位分別於金融、商業、

社福、教育及醫護界工作的校友擔任學長導師（mentors），通過經驗分享，讓現屆中五級的師弟妹（共 34 位）掌握各行各業的最新發展趨勢，引導同學訂立個人發展及生涯規劃。2016 年 2 月 20 日下午的師友計劃啟動會，由校友會幹事帶領各小組，透過不同遊戲互相認識和了解。各學長導師及同學踴躍參與，啟動會順利進行。

校友榮獲獎學金及獎項

畢業年份	姓名	就讀院系	獎項／活動
2012	譚浩邦	香港科技大學商學院	Purdue University 交流（2014–15 春季）
2012	張滙盈	香港科技大學商學院	Scholarship Scheme for Continuing Undergraduate Students
2012	梁宇傑	香港理工大學屋宇設備工程學系	2015 年度建設及環境學院卓越學生獎
2013	黃緯亮	香港中文大學歷史系	香港中文大學伍宜孫書院 Social Services Award
2014	徐啓康、劉川研	香港科技大學商學院	University Scholarship
2015	陳衍滔	香港科技大學工學院	香港科技大學工學院院長獎學金

余仕淇校友所獲獎項	詳情
Esprit International Exchange Scholarship	榮獲價值 10 萬元的「Esprit International Exchange Scholarship」，於 2016 年 1 月至 6 月期間，到丹麥交流。
香港皮毛業協會主辦 Fur Design Competition 2016 最具市場價值獎	獲保送往加拿大多倫多 Studio NAFA，接受為期一星期的皮草設計課程訓練，同時獲贊助前往北美其中一個著名時裝之都遊覽 4 天，並獲頒現金獎。比賽詳情可瀏覽相關網頁： http://www.hkff.org/furDesign.php?lang=1



學生表現

2015-2016 上學期考試及中六級模擬試成績 各級首十名

級別 名次	中一	中二	中三	中四	中五	中六	
按各級別名次先後順序排列	1	1D 瞿羽軒	2C 呂頌熹	3B 魏智樂	4D 馬敬然	5D 黃志豪	6D 婁軍昊
	2	1D 費昕豪	2A 李雪盈	3B 張杞瀟	4C 陳卓姿	5C 杜嘉瑜	6D 楊崇正
	3	1D 陳廷軒	2A 廖偉明	3D 吳卓妍	4D 曾順景	5D 顧君彥	6C 黃恩琳
	4	1D 陳庭晉	2A 趙嘉沁	3B 唐沅熒	4D 梁家朗	5D 高靜怡	6B 蔡熹逸
	5	1C 李梓傑	2C 李靄珊	3B 梁昊怡	4D 葉霽坤	5C 黃智恒	6D 梁崇禮
	6	1D 周卓琪	2A 單穎琪	3D 梁雅雪	4A 盧美燕	5D 陳潤鎂	6D 岑穎楠
	7	1D 馮頌盈	2A 劉嘉莉	3B 蘇慶翹	4B 鄭楚嬌	5D 陳進文	6D 陳采瑜
	8	1D 李俊彥	2A 張渝萍	3B 陳淑麗	4D 邱一然	5D 徐頌和	6C 許俊堯
	9	1D 林豈樂	2C 許寓安	3B 何宛蔚	4B 馬詩婷	5C 呂思琪	6B 周瑩碧
	10	1D 冼美昕	2C 林梓茵	3B 李朗然	4D 潘綺雯	5D 陳鈺熹	6D 阮柏曉

各級科獎

科目	中一	中二	中三	中四	中五	中六
中國語文	1B 張佳帆	2C 呂頌熹	3B 陳淑麗	4C 陳卓姿	5A 吳裕華	6D 陳采瑜
英國語文	1D 陳庭晉 1D 瞿羽軒	2C 林梓茵	3B 譚博文	4D 葉霽坤	5D 黃志豪	6C 黃恩琳
數學	1D 陳廷軒	2A 李雪盈	3D 吳卓妍	-	-	-
數學（核心課程）	-	-	-	4D 梁家朗	5D 吳子浚	6D 婁軍昊 6D 阮柏曉
通識教育	-	-	-	4D 曾順景	5D 黃志豪	6D 蘇遠翹
企業會計與財務概論	-	-	-	4D 馬敬然	5C 杜嘉瑜	6B 堵振陞
生物	-	-	3B 唐沅熒	4D 邱一然	5D 顧君彥	6D 毛凱怡
化學	-	-	3B 梁昊怡	4D 梁家朗	5D 黃志豪	6D 婁軍昊
中國歷史	1D 林豈樂	2A 廖偉明	3B 魏智樂	4A 盧美燕	5A 茅智迎	6A 黃靄詩
中國文學	-	-	-	4A 盧美燕	5E 陳靜怡	6C 梁思敏
生活與社會	1D 瞿羽軒	2C 黃紹源	3B 張杞瀟	-	-	-
經濟	-	-	-	4D 林旖琪	5E 陳鈺熹	6D 梁崇禮
地理	1A 陳彥臻	2C 李靄珊	3B 王峻濤	4C 陳卓姿	5C 杜嘉瑜	6C 許俊堯
歷史	1B 莫筱翎	2C 呂頌熹	3B 陳淑麗	4D 潘綺雯	5C 黃智恒	6C 黃恩琳
數學（延伸單元 1）	-	-	-	-	5D 徐頌和	6D 劉愷瑩
數學（延伸單元 2）	-	-	-	-	5D 顧君彥	6D 岑穎楠
物理	-	-	3D 何升寶	4D 馬敬然	5D 顧君彥	6D 婁軍昊
資訊及通訊科技	-	-	-	4D 翁澤亮	5D 黃志豪	6D 何建樂
普通話	1D 陳彥詩	2A 廖偉明	3B 陳淑麗	-	-	-
科學	1D 李俊彥	2C 許寓安	-	-	-	-
視覺藝術	-	-	-	4B 雷淑賢	5B 林婷婷	6B 曾雪瑤

校內比賽獎項

2015–2016 年度「我最欣賞文章選舉」

2015–2016 年度「我最欣賞文章選舉」已經圓滿結束，在此非常感謝同學的積極支持。得獎名單如下：

組別	冠軍	文章題目
中一級	1B 張佳帆	我上了寶貴的一課
中二級	2B 許舒茵	我的老師
中三級	3C 張翠盈	就這樣突然長大
中四級	4A 盧美燕	路——尋找桃花林
中五級	5D 鄭芯旖	責善，朋友之道
中六級	6D 謝穎詩	小羊和駱駝

各項校際比賽獎項

第六十七屆香港學校朗誦節

本校共有 40 位同學參加英文朗誦比賽（英文獨誦組），20 位同學參加中文朗誦比賽。兩項比賽獲獎名單詳見校網，晉身三甲同學名單如下：

英文朗誦比賽

比賽項目	班別	姓名	成績	備註	比賽項目	班別	姓名	成績	備註
中二女子詩詞獨誦	2C	張天晴	優良	該場比賽亞軍	中三男子詩詞獨誦	3A	陳俊言	優良	該場比賽季軍
	2B	李勵盈	優良	該場比賽季軍		3C	方鍵恒	優良	該場比賽季軍
中三女子詩詞獨誦	3A	林誠瑤	優良	該場比賽季軍	中五男子詩詞獨誦	5D	薛澤權	優良	該場比賽季軍
中五女子詩詞獨誦	5C	李佩熹	優良	該場比賽亞軍					

中文朗誦比賽

比賽項目	班別	姓名	成績	比賽項目	班別	姓名	成績
中二女子粵語詩詞	2A	單穎琪	優良（該場比賽季軍）	中四女子粵語詩詞	4C	王穎琳	優良（該場比賽季軍）

各學習領域比賽獎項

學習領域	比賽／選舉名稱	獲獎同學	獎項
全人發展	尤德爵士紀念基金高中學生獎 2015/2016	6D 楊崇正	獲獎學金 1000 元
	荃灣葵涌及青衣區中學校長會 第二十六屆荃葵青區傑出學生選舉	5C 李嫻儒	傑出學生獎
地理教育 及 生命教育	荃灣區公民教育委員會及 圓玄學院社會服務部主辦 「綠色生活愛地球」環保問答比賽	荃灣公立何傳耀紀念中學	中學組最踴躍參與獎
		2A 林國健 6E 何子朗	中學組優異獎
德育及 公民教育	「機智大激鬥」基本法成立 25 周年 常識問答比賽	5E 何永賢	全港 8 強
中文教育	2015 年「我的籍貫」中文徵文比賽	3D 張 恬	優異獎
	第十二屆全港中學 「兩文三語」菁英大比拼（初級組）	3B 李朗然 3B 李朗然、3D 林慧儀	十大菁英 中文作文最佳文章獎（全港 3 名）
數學教育	2015 孔聖盃 學界數學奧林匹克公開賽（決賽）	6D 岑穎楠	一等獎
		3D 吳志杰、4D 馬敬然	二等獎
		4E 曾奕琪	三等獎
	眞光女子數學邀請賽 2015	4C 陳卓姿	優異獎
藝術教育	2016 年中期人口統計宣傳海報 及短片創作比賽（海報設計組）	6A 陳碩智	中學高級組季軍
		6B 鄭 露、6E 丘潔瑩	中學高級組優異獎

學習領域	比賽／選舉名稱	獲獎同學	獎項	
藝術教育	澳洲駐香港領事館主辦 我的澳洲聖誕卡設計比賽	3D 馮心怡	亞軍	
	「藍天綠天在香港」全港學界設計系列 花鳥蟲魚吉祥物設計比賽	3D 譚滙源	優異獎	
		6E 丘潔瑩	亞軍	
	香港心臟專科學院主辦 「世界心臟日」香港心臟基金繪畫比賽	6B 曾雪瑤、6B 謝詩妤、6B 鄭露	優異獎	
		荃灣公立何傳耀紀念中學	學校團體金獎	
		5B 林婷婷	季軍	
		4A 何思慧、4B 張茜如	精英獎	
4B 雷淑賢、5A 賴淑筠、5B 施曉彤 5C 梁雅靖、5E 蔡世琦、5E 陳以蕓	優異獎			
體育	第五十二屆學校舞蹈節	2A 王山詩	中國舞（獨舞）優等獎	
		4C 王穎琳、4D 李述欣	中國舞（雙人舞）甲級獎	
		3D 林慧儀	現代舞（獨舞）乙級獎	
		2A 王山詩、3A 朱海天、3C 張莎芝 3D 林慧儀、4A 盧麗盈、4B 葉如意 4C 王穎琳、4D 李述欣、5E 蔡康盈	現代舞（群舞）甲級獎	
	香港學界體育聯會荃灣及離島區中學分會 學界籃球賽	2B 陳逸偉、2B 鍾文謙、2D 張宇琛、2D 許紹峻 3C 林頌堯、3D 周宇軒、3D 曾志健、3D 姚汎軒 4A 陳卓泓、4A 周雋晟、4B 邱穎駿、4C 呂淦豪 4C 黃志華、4E 郭浩賢、4E 謝俊彥、4E 馬俊豪	男子乙組亞軍	
	香港學界體育聯會荃灣及離島區中學分會 學界乒乓球賽	3B 張凱元、4A 馮子晴、4D 唐卓琛	女子乙組團體季軍	
	學界 田徑 賽	1C 莊凱怡、2A 李雪盈、2A 胡穎欣、2C 陳曉霖	女子丙組團體殿軍	
		女子丙組跳遠	2C 林欣禧	冠軍
		女子丙組 100 米	2C 林欣禧	亞軍
		女子丙組 4 × 100 米接力賽	1B 張敏儀、2B 蔡嘉汶、2C 林欣禧、2D 李卓嵐	亞軍
	女子乙組 800 米	4B 何恩希	亞軍	



本校師生到學界籃球賽比賽場館為籃球隊打氣



中國舞（雙人舞）甲級獎



中國舞（獨舞）優等獎

家校合作

家長教師會「荔枝窩、吉澳、鴨洲小島風情一日遊」



家長教師會「荔枝窩、吉澳、鴨洲小島風情一日遊」已於 2016 年 3 月 6 日（日）順利舉行。當日共有 262 位師生及家長出席活動。早上的行程包括：荔枝窩及鴨洲，中午我們到達吉澳，享用風味午宴後，遊覽天后宮及購物。歡迎透過右列連結瀏覽及下載活動相片：http://www.twphcymc.edu.hk/pta/pta_outing2016.zip。

公益金「新界區百萬行」2016

2016 年 3 月 13 日（日）謝校長、潘副校長及何副校長，聯同 60 多位家長、學生、Interact Club 會員及家長教師會代表，參加 2016 公益金「新界區百萬行」。是項活動全校共籌得港幣 10,341 元，家長教師會亦贊助 500 元支持是次善舉，善款共港幣 10,841 元，已全數撥捐公益金，幫助有需要人士。