

荃灣公立何傳耀紀念中學

2015-2016

學校通告(第93號)

積極面對人生 提升抗逆能力

敬啟者：

近日接二連三發生學生自殺的悲劇，令人心痛，相信家長也十分關注有關情況，而這些不幸事件相信對社會造成負面影響，學校對此不會掉以輕心。

我校一向重視培養學生樂觀積極的人生態度，生命教育課以時間管理、處理壓力、如何面對逆境及珍惜生命等為主題。學校除了繼續協助同學提升個人解難和抗逆能力，讓同學擁有正向思維，老師也會留意同學的情緒，給與同學適切的支援。

學校希望跟家長合作，讓家長及早辨識子女的情緒問題。家長宜多留意子女的情況，如子女忽然變得沉默內斂，情緒起伏不定等，應多給予關懷。家長宜多抽時間跟子女溝通，耐心聆聽，分析子女受困擾的原因，並適時予以開導。如發現子女有異常迹象，請儘快與班主任聯絡。班主任會跟進有關情況，如有需要，班主任會與學校輔導老師或社工合作，協助子女走出困境。

學校致力營造友愛和睦的學習氣氛，希望同學在師長的扶持及鼓勵下能積極面對人生的挑戰。

以上的事宜，敬希家長垂注。煩請家長填妥回條並於2016年3月16日或之前把回條交班主任為荷。

此致

貴家長



校長

謝潤明

2016年3月11日

✂

【 回 條 】

160311-pthc

【請於3月16日或之前交班主任。】

逕覆者：本人乃 貴校中\_\_\_\_\_級( )班學生\_\_\_\_\_ (班號： )之家長，已知悉 貴校

2016年3月11日之通告。

此覆

荃灣公立何傳耀紀念中學校長

家長或監護人簽署：\_\_\_\_\_

2016年 3月 日