

荃灣公立何傳耀紀念中學  
2015-2016  
學校通告(第88號)  
有關防禦流感事宜

敬啟者：

1. 根據衛生防護中心提供的資料，近日本港的流感肆虐，感染個案有機會在未來數周進一步上升。此外，衛生署衛生防護中心總監梁挺雄醫生於3月2日公布，正調查一宗兒童嚴重乙型流感死亡個案，並再次呼籲市民特別是幼童，盡快接種疫苗，以及時刻注重手部、個人和環境衛生，應對冬季流感季節。
2. 為加強預防流感爆發，我們不能掉以輕心。經參考衛生防護中心向全港學校發出之指引，學校及家長均須採取預防措施，詳情包括下列各點：
  - (1) 同學若出現發燒或呼吸道感染病徵時，應避免上學及立即向醫生求診；
  - (2) 家長應為子女**每天量度體溫**及提交體溫紀錄給予學校檢查；
  - (3) 建議同學採取以下的預防措施：
    - (a) 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
    - (b) 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張以增強身體抵抗力；
    - (c) 維持良好的個人及環境衛生；
    - (d) 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
    - (e) 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
    - (f) 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
    - (g) 保持空氣流通；
    - (h) 在流感高峰期，避免前往人多擠迫或空氣流通欠佳的公眾地方；
    - (i) 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。如出現發燒（口溫高於攝氏37.5度或耳溫高於38度），不論是否有呼吸道病徵，都不應回校上課。同學應儘快求診及避免上學，直至退燒後最少兩日。
3. 本校請家長及同學，必須提高警覺。請家長確保同學務必**每天早上量度體溫**，並將溫度填寫在學生手冊內然後由**家長加簽**，以供班主任檢查。
4. 同時，如貴子弟將於復活節期間離港外遊或探親，請在回條填寫相關資料，以便本校能因應流感的擴散情況而作出應變措施。希望透過學校、同學及家長的合作，我們可以共同塑造健康的學習環境，讓全校師生均安心上學。

家長閱畢通告後請於3月7日或之前簽覆回條。

此致

貴家長



校長

謝潤明

2016年3月3日

✕-----

【回條】

160303e-lsy

(煩請簽妥回條，並於3月7日前交回班主任，收齊後交回校務處)

逕覆者：本人乃貴校中\_\_\_\_\_級（\_\_\_\_\_）班學生\_\_\_\_\_班號（\_\_\_\_\_）之家長，現已知悉貴校於3月3日送來《有關防禦流感事宜》通告之內容。  
本人謹此通知校方

#  敝子女於復活節假期，不會外遊。

敝子女將於復活節假期，前往\_\_\_\_\_（城市）。

此覆

荃灣公立何傳耀紀念中學校長

家長或監護人簽署：\_\_\_\_\_

2016年3月 日

# 在適當空格中打✓