



荃灣公立何傳耀紀念中學

2015-2016 年度校訊第一期

校址：新界荃灣石圍角邨屋邨校舍第 1 號

電話：24924191

網址：<http://www.twphcymc.edu.hk>

傳真：24158686

電郵：info@twphcymc.edu.hk



校長的話

我想跟各位分享我童年時參加比賽的經歷。

從小，我已對數學產生濃厚興趣。每年的數學比賽，我從不會錯過。9 歲那年，就讀小學三年級的時候，我首次參加校內數學比賽：15 位參賽者在禮堂台上就座，當司儀發問後，參賽者需將答案寫在白紙上，然後迅速舉出答案站起來，給台下同學看。最先答對的，可得 10 分。當天的比賽情景，至今仍歷歷在目，印象深刻……每當司儀發問後，我很快便計算答案，可是，由於心情緊張、沒有自信心及怕輸的心態影響，我遲遲未敢寫下答案，所以幾道問題下來，我依然沒得到任何分數。接著，我聽到以下問題：「請問 100 乘 100 等於多少？」多麼簡單啊！這趟我終於鼓起勇氣，毫不猶豫地寫下答案，第一個站起來將答案顯示給台下觀眾，心中暗喜：終於得到 10 分了，但看看台下同學驚訝的表情，再看看我寫下的答案，我竟然誤寫了「1000」！

同學們，你們可以想像得到，那次比賽對我來說，是多麼重大的挫敗！比賽過後，慶幸得到數學科潘老師細心開導我，跟我分析和檢討這次比賽表現不理想的原因：心情緊張、缺乏信心。他期望我將來做任何事，除了事前作充足準備外，亦需有自信心，臨場才能發揮得好。我感恩遇到一位良師，他糾正了我的錯誤之餘，更鼓勵我積極面對問題，以正面的態度做好每一件事。因著他的緣故，我小學四年級，鼓起勇氣再次參加校內的數學比賽。我終於取得冠軍。其後在中學及大學時代，我對數學的興趣愈來愈濃厚，最後更成爲一位數學老師，並曾經帶領何中同學參加「全港奧林匹克數學比賽」，擊敗 200 多所參賽中學，勇奪冠軍。

我在小學階段，幸運地遇到一位良師，改變了我。各位同學，你找到你的良師嗎？何中擁有非常優秀的教師團隊，教師們除了傳授知識、培養同學品德之外，亦是優秀的導航者、良好的聆聽者。同學在成長路上偶然會感到迷惘，老師除了可協助解決學問上的困難外，也會分享經驗，爲同學提供思考方向。同學遇到失意或挫敗時，老師十分願意傾聽、了解和鼓勵你們，令你們重新振作，繼續向著標竿直奔。

最後，謹以《良師頌》的歌詞與大家互勉：

「良師啊！是您一顆愛心關懷，燃亮了我。

師恩浩蕩，齊頌讚歌，感激恩師，培育了我。

如今的我，懷有抱負，立身處世，行事有方。

誰令我堅強，敢面對艱苦？師長教導，成就了我。」

謝潤明校長

2015 年 10 月 30 日

學與教

學生學習

校長與成績優異同學共晉午膳

謝潤明校長、潘鄧巧持副校長及何偉雄副校長於 2015 年 9 月 21 日，與去年中一至中五級成績優異學生共晉午膳，謝校長更鼓勵他們積極申請「荃灣鄉事委員會獎學金」。獎學金詳情如下：



| 獎學金 | 校內成績卓越 | 香港中學文憑考試成績優異 |
|------|---------------------------------------|---------------------------|
| 獲獎條件 | 申請者須為中一至中五級考獲全級首 10 名的學生，並在兩輪面試中表現出色。 | 申請者須於香港中學文憑考試中任何一科考獲 5**。 |

圖書館

圖書館在 2015 年 10 月 6 至 7 日舉行了新書展，展出約 200 多本中、英文圖書，共有 40 新書被同學預約借閱。圖書館將於學年中的不同時間，配合學校的不同活動，舉行相關的書籍展覽或展賣活動，以提昇同學的閱讀興趣。本學年圖書館亦繼續推行以下閱讀活動：

| 活動名稱 | 對象 | 目標 |
|-------------------|----------|---|
| 中一閱讀計劃 | 為中一級學生而設 | 要求參與者最少閱讀 10 本不同種類的中、英文書籍，以擴闊閱讀領域，養成閱讀習慣。 |
| I Love Reading 計劃 | 中二至中六級學生 | 每月完成閱讀圖書館的中、英文書籍各 1 本並填寫簡單紀錄，即可獲得小禮物一份。 |
| 閱讀活動紀錄計劃 | 全校同學 | 凡參與與閱讀有關之活動均可獲蓋印章 1 個，儲至印章數目達至 5 的倍數可獲小禮物一份。 |
| 閱讀學會 | 全校同學 | 透過分享閱讀經驗，鼓勵會員向同學介紹優良讀物，提昇閱讀氣氛。本年度首次舉辦「為圖書館添購新書」活動 |
| 外出參觀圖書館活動 | 閱讀學會會員 | 認識及善用公共圖書館的資源。 |
| 音樂周書展 | 全校同學 | 配合音樂周展出相關書，讓同學借閱，並讓同學認識圖書館的音樂書籍館藏。 |
| 聖誕書籍展 | 全校同學 | 展出有趣的、與節期相關的書籍，希望引起同學閱讀興趣，在假期借閱。 |
| 考試書籍展 | 高年級同學 | 展出與考試相關的書籍，幫助同學預備考試。 |
| 家長日書籍展賣 | 全校同學及家長 | 提高同學及家長的閱讀興趣。 |
| 下學期中、英文新書展 | 全校同學 | 讓同學知道圖書館的最新館藏。 |
| 輔導周書展 | 全校同學 | 配合輔導周展出相關書，讓同學借閱，並讓同學認識圖書館的有關方面館藏。 |
| 數理周書展 | 全校同學 | 配合數理周展出相關書，讓同學借閱，並讓同學認識圖書館的數、理書籍館藏。 |



教學助理當值及溫習室開放時間

本校共有 7 名教學助理負責不同範疇的工作，除中國語文科的陳仲基先生及特殊學習需要支援的曾璐儀小姐外，其他教學助理於放學後在 LG09 室輪流當值，幫助功課上有困難的學生。溫習室分別設於地下低層 LG09 室及地下 G11 室（G11 室為高年級學生自修室），開放時間為每天放學後至晚上 7 時，學生可自由使用。LG09 室教學助理負責的範疇及當值的詳情如下：

| 當值地點及時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------------------------|
| LG09 室 教學助理放學後 當值至下午 7 時 | 練慧芬 (英國語文科) | 陳仲基 (中國語文科) | 郭俊傑 (通識教育科) | 鄭臻諺 (數理科) | 陳綺綺 (個人、社會及 人文教育及藝術 領域) |

學業增潤班及加強班

本校逢星期一、四開辦學業增潤班及學業加強班，以鞏固學生學習和提供額外學生支援，參加者由老師挑選，費用全免。詳情如下：

| 年級 | 開設增潤班的科目 | 開設加強班的科目 |
|-----|-----------------------|--------------|
| 初中級 | 中國語文、英國語文、數學、科學 | 中國語文、英國語文、數學 |
| 高中級 | 中國語文、英國語文、數學、科學、通識教育科 | 通識教育科 |

2015 其他學習經歷 (OLE)

本校為學生提供多種不同的「其他學習經歷」，鼓勵同學在課堂學習以外，參與不同範疇的活動。2014 至 2015 年度同學參與的活動包括：

| | | | |
|--------|-----------|------------------|-------------------|
| 責旗 | 清潔郊野公園 | 迪士尼工作體驗坊 | 朱古力及麥芽糖餅義賣 |
| 探訪老人院 | 荃青愛心獻關懷活動 | 香港青少年 3D 動畫創作大賽 | 浸大國際學院「其他學習經歷」工作坊 |
| 仁濟獎券義賣 | 荃灣區國慶升旗禮 | 青年高峰會議 2014 | 參觀貿發局舉辦之教育及職業博覽 |
| 捐血 | 中三級長者服務日 | 義工服務 (衛生教育及資料中心) | 香港青少年軍事夏令營 2015 |

為擴闊學生的視野，提升學生對祖國的認識，鼓勵學生接觸不同國家的風土文化，本校會為學生組織不同的跨境交流學習活動，到訪國內外不同城市，進行各種學習與交流活動，以求全面提升學生的學習成效，並豐富學習的經驗。總計上學年本校已舉辦了 7 項往內地及台灣交流活動(詳見去年第三期《校訊》)。2015 年 7 月 12-13 日暑假期間，共有 82 名同學參加教育局舉辦的「肇慶的自然地貌與保育」交流活動，獲益良多。

「其他學習經歷」工作委員會亦積極參加「何中嘉年華」活動，當天義賣攤位籌得善款共 2069 元，扣除成本後，本會已將善款 1750 元捐予香港紅十字會。



台灣本土文化遊學團

本校 33 名學生參與於 2015 年 7 月 3 至 6 日舉辦的台灣本土文化遊學團。學生除參觀當地有關文化的景點，亦到台灣銘傳大學參觀，認識往台灣升學的要求及申請詳情。



聯合國兒童基金香港委員會青年使者 2014–2015

4A 溫培雋同學於 2014–2015 年度成為聯合國兒童基金會香港委員會委任的青年使者。除肩負在我校倡議兒童權利的重任外，亦於 2015 年暑假期間赴中國雲南省考察，親身體驗貧困地區的生活。

青年領袖計劃 2014–2015 (Youth Leadership Programme)

本校與國際演講學會合辦的一年一度暑期活動——「青年領袖計劃」，已於 2015 年 8 月 1 日圓滿結束。透過連續 6 個週末的練習和比賽，讓同學掌握在公開場合的英語演說技巧及帶領演說活動的竅門。所有表現傑出的同學，皆獲頒獎狀及獎牌，以資鼓勵。獲獎名單如下：

| 累積表現獎項 | 獲獎學生 | 比賽 | 獎項 | 獲獎學生 | 比賽 | 獎項 | 獲獎學生 |
|---------|--------|----------|-----|--------|------------|-----|--------|
| 最佳演講者 | 4C 林莉樺 | 演講 比賽 | 第一名 | 4D 曾順景 | 即席 演講比賽 | 第一名 | 6D 婁軍昊 |
| 最佳即席演講者 | 6D 何建樂 | | 第二名 | 6D 岑穎楠 | | 第二名 | 6D 岑穎楠 |
| 最佳評核員 | 6D 岑穎楠 | | 第三名 | 4B 譚兆彤 | | 第三名 | 4B 雷淑賢 |
| 最感人演說者 | 6D 岑穎楠 | | | | | | |

教師專業發展

校外評核

2015 年 10 月 13 日至 16 日及 10 月 20 日，4 位外評人員到訪學校，包括：3 位教育局「質素保證及校本支援分部」同工及 1 位中學校長，對本校作全面評核，共觀察 29 堂課，觀課對象包括：副校長、科主任及資深老師。外評人員與本校不同持份者見面，包括：校監、校董、校長、副校長、科主任、老師、家長及同學等，並檢視學校文件。這是繼 2007 年 11 月之後，學校第二次接受校外評核。



第一次教職員發展日

第一次教職員發展日已於 10 月 26 日順利完成，是日為聯校教師發展日。我校與荃灣公立何傳耀紀念小學老師，一同參與傳媒人張笑容小姐主講題為「老師作學生生命師傅」的講座，並討論中小學課程銜接及適應等問題。

觀課活動

本年度觀課活動於 10 月進行，觀課對象為於本校新到任教師。觀課後設交流會，讓校長與老師們討論學生學習情況及教學活動，促進教學效能。

East View Secondary School (Singapore) 到訪交流

新加坡 East View Secondary School 25 位學生及 4 位老師，於 2015 年 10 月 23 日到訪本校，參觀校園，到科學實驗室參與中一丙班的科學課，並在禮堂向本校同學介紹新加坡的文化及歷史。



校風及學生支援

課外活動消息

修業旅行

學校修業旅行已於 2015 年 11 月 9 日舉行，各級旅行地點如下：

| 級別 | 旅行地點 | 級別 | 旅行地點 |
|----|--------|----|---------|
| 中一 | 鶴藪 | 中四 | 北潭涌郊野公園 |
| 中二 | 大棠郊野公園 | 中五 | 馬鞍山郊野公園 |
| 中三 | 蝴蝶灣公園 | 中六 | 清水灣郊野公園 |



2015-2016 四社社監、社幹事

| 社 | 仁社 | 雅社 | 忠社 | 信社 |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 社監 | 王瑞珍老師 | 何秀蘭老師 | 陳淑儀老師 | 李嘉輝老師 |
| 男社長 | 5B 李皓霖 | 5D 黃志豪 | 5E 陶俊志 | 5E 李家益 |
| 女社長 | 5B 張莉雯 | 5D 黃佩誼 | 5C 鍾愷茵 | 5D 陳珮甄 |
| 男副社長 | 5D 陳進文 | 5D 徐頌和 | 5D 陳昊 | 5D 顏朗哲 |
| 女副社長 | 5E 陳以蕓 | 5E 楊晴 | 5E 鍾鈺華 | 5D 徐佩蘭 |
| 文書 | 4B 陳仲嫻 | 4D 孫賢諾 | 5D 伍蔚盈 | 5D 劉子政 |
| 財政 | 5D 陳潤鎂 | 5E 何佳紹 | 5E 陳鈺熹 | 4D 李述欣 |
| 幹事 | 5E 鄭智聰 | 5E 林詠欣 | 4A 陳卓泓 | 5E 童泓力 |
| | 4D 曾順景 | 4A 馮家欣 | 4B 羅曉嬉 | 4D 邱一然 |
| | 4C 江暉謙 | 4B 蔡樂晴 | 4B 雷淑賢 | 4B 張茜如 |
| | 4D 郝盈 | 4B 邱穎駿 | 4B 聶智謙 | 4B 程梓聰 |
| | 3C 周沚澄 | 3A 林誠瑤 | 4D 馮浩斌 | 3B 何雪嵐 |
| | 3D 黃梓悅 | 3B 鄭嘉威 | 3B 黎康靖 | 3B 張杞潼 |
| | 3D 曾志健 | 3B 蘇慶翹 | 3B 洪劍榕 | 3B 李寧泰 |
| | 2C 高煜航 | 2C 陳子涵 | 2C 林欣禧 | 3B 譚博文 |
| 2B 許舒茵 | 2A 廖偉明 | 2C 陳嘉浚 | 2A 譚達恒 | |

社際足球比賽

社際足球比賽決賽已於 10 月 20 日順利完成。各社隊員都竭盡所能，互相合作，爭取入球。各場比賽在刺激又緊張的氣氛中圓滿結束，成績如下：

| 名次 | 社 | 名次 | 社 |
|----|----|----|----|
| 冠軍 | 信社 | 季軍 | 雅社 |
| 亞軍 | 仁社 | 殿軍 | 忠社 |

2015–2016 校內硬筆書法比賽得獎名單

| 組別 | 名次 | 得獎同學 | 組別 | 名次 | 得獎同學 | 組別 | 名次 | 得獎同學 | 組別 | 名次 | 得獎同學 |
|----------|----|--------|----------|----|--------|----------|----|--------|----------|----|--------|
| 中文 初中 | 冠軍 | 3D 張 恬 | 中文 高中 | 冠軍 | 4B 羅曉嫻 | 英文 初中 | 冠軍 | 3D 譚滙源 | 英文 高中 | 冠軍 | 4B 陳倩雯 |
| | 亞軍 | 3B 張凱元 | | 亞軍 | 6D 蘇遠翹 | | 亞軍 | 1B 張佳帆 | | 亞軍 | 5C 李佩熹 |
| | 季軍 | 2C 呂頌熹 | | 季軍 | 4B 馬詩婷 | | 季軍 | 2D 陳知言 | | 季軍 | 5B 於洛瑤 |

訓導消息

訓導老師及領袖生

本校的訓導工作由訓導組負責推動，負責老師為梁彭老師（訓導主任），其他成員包括：呂漢忠老師（副訓導主任）、王翠霞老師、邱俊光老師、林浩驊老師、羅淑君老師、陳淑儀老師及周美華老師。此外，共有 42 位領袖生協助日常的訓導工作。



| 職位 | 總領袖生及副總領袖生名單（班別及姓名） |
|-------|------------------------------------|
| 總領袖生 | 5D 黃詠蓉、5E 劉焜耀 |
| 副總領袖生 | 5B 葉 可、5C 李嫻儒、5D 梁慧雯、5D 陳彥而、5E 蔡世琦 |

領袖生除了協助維持學校紀律外，亦提供不少校內服務，如指導中一級同學，讓他們認識校規，適應新環境等。此外，訓導組亦為領袖生舉辦領袖訓練活動：

| 活動名稱 | 舉行日期／時段 | 目的 |
|--------|-----------------------|--------------------|
| 領袖生訓練日 | 暑假期間已舉行 | 提升領袖生的自信心，認識領袖生工作。 |
| 領袖訓練營 | 2016 年 2 月 13 日至 15 日 | 改善與人相處的技巧，加強團隊精神。 |

操行獎

操行獎旨在表揚各級操行最佳表現的同學。得獎者須獲甲等操行，並在該級中得到最多老師的推薦。2014–2015 年度獲獎同學名單如下（按上學年所屬級別）：

| 中一 | 中二 | 中三 | 中四 | 中五 | 中六 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 李靄珊 | 林誠瑤 | 盧美燕 | 李嫻儒 | 黃恩琳 | 李倩雯 |

嘉許計劃

嘉許計劃的目的是透過老師對同學的讚揚，鼓勵同學培養良好的品格。嘉許計劃全年共分兩期評審：

| 分期 | 時段 |
|-----|-------------------------|
| 第一期 | 2015年9月2日起至2015年12月22日止 |
| 第二期 | 2016年1月18日起至2016年5月20日止 |

班際秩序及清潔比賽

於 2015 年 9 月 21 日至 10 月 8 日舉行，旨在加強同學對校規及秩序的認知，注意教室清潔，培養同學的自律精神，建立愛護校園的和諧氣氛。比賽以秩序比賽及清潔比賽分數總和，累積最高分數評定三甲，各獲獎狀一張。各班累積分數達總分 80% 或以上，可獲提名為模範班。

| 組別 | 名次 | 得獎班別 | 組別 | 名次 | 得獎班別 |
|--------------------|----|------|--------------------|----|------|
| 初級組 (中一至 中三) | 冠軍 | 3B | 高級組 (中四至 中六) | 冠軍 | 6C |
| | 亞軍 | 3D | | 亞軍 | 6B |
| | 季軍 | 3C | | 季軍 | 6D |

1A、2A、2C、2D、3A、3B、3C、3D、4A、4B、4C、4D、4E、5A、5B、5C、5D、6A、6B、6C、6D、6E、共22班獲提名模範班。



有關家長託校方將物品轉交同學的處理

| 事由 | 處理方法 | 目的 |
|---------------------------|----------------------------|--|
| 轉交物件屬上課用品（如功課、課本等） | 為公平起見，校方會轉交有關同學，但同時會作記名處理。 | 希望同學學習自立，每天自行整理書本、功課及所需物品，不會過分依賴家長的照顧。 |
| 家長因突發需要，需轉交物件（如毛衣、雨傘、鑰匙等） | 另作別論 | |

警方講座

本校分別於 10 月 8 日、10 月 29 日、11 月 12 日及 11 月 20 日，為中一級至中五級同學舉辦警方講座，講述有關欺凌、網上罪行及濫用精神科毒品等事宜。

輔導消息

守時運動

為使同學注意守時的重要性，輔導組每年均舉行守時運動。獎勵方面分「個人獎」（頒予中六級歷年上學均無遲到者）及「全班獎」（得獎班級可獲提名模範班選舉資格）。為鼓勵同學養成守時的習慣，特設每月「守時之星」獎項，凡該月沒有同學遲到的班別，均獲頒獎狀一張以資鼓勵。9 月份獲「守時之星」獎的班別為 4D。



輔導服務組

學生透過參加輔導服務組與荃灣綠楊新邨基督教青年會（YMCA）合辦的「領袖訓練計劃」，提昇其自信心、責任感及領導才能，藉體驗式的學習及親身參與義工服務，讓學生裝備自己，迎接未來的挑戰。

領袖培訓計劃 2015–2016 活動日程

| 日期 | 時間 | 地點 | 活動主題 |
|---------------------|---------------|--------|------------------|
| 2015年10月28日(三) | 下午3時30分至5時正 | 學校602室 | 「領袖初探」- 校內訓練1 |
| 2015年11月18日(三) | 下午3時30分至5時正 | 學校602室 | 「領袖初探」- 校內訓練2 |
| 2015年11月21日(六) | 上午9時正至下午5時正 | 屯門掃管笏村 | 「挑戰自我」- War Game |
| 2015年12月23至24日(三及四) | 上午9時正至翌日下午3時正 | 待定 | 「野外探索」- 宿營及歷奇 |
| 2016年1月27日(三) | 下午3時30分至5時正 | 學校602室 | 「領袖初探」- 校內訓練3 |
| 2016年1月30日(六) | 待定 | 香港傷健協會 | 社區服務日1：傷健共融 |
| 2016年2月29日(一) | 上午9時正至下午5時正 | 全港 | 城市定向 |
| 2016年4月12日(二) | 下午3時30分至5時正 | 學校602室 | 「領袖初探」- 校內訓練4 |
| 2016年4月23日(六) | 待定 | 待定 | 社區服務日2 |
| 2016年5月27日(五) | 下午3時40分至4時40分 | 學校602室 | 青年領袖嘉許日 |

2015–2016 年度輔導服務組分組名單：

| 第一組 | | | | 第二組 | | | | |
|--------|--------|--------|---------|---------|--------|--------|--------|---------|
| 3A 任文俊 | 3C 張莎芝 | 4B 程梓聰 | 4E 曾奕琪 | 3A 陸彥璋 | 3C 石浩泓 | 4B 何嘉韻 | 4C 張博文 | |
| 3A 林誠瑤 | 3C 梁榮賢 | 4C 李恩凱 | 4E 羅竟誠 | 3A 盛心怡 | 3D 林嘉怡 | 4B 陳森渝 | 4E 何恒東 | |
| 3A 董綺淇 | 4A 周雋晟 | 4D 郝盈 | 4E 王皓聰* | 3C 林銘雪 | 3D 林慧儀 | 4B 梁俊仁 | 4E 劉澤熹 | |
| 3C 葉可欣 | 4B 梁浩亨 | 4D 孫賢諾 | 4E 曾樂權* | 3C 潘凱茵* | 4A 陳卓泓 | 4B 陳思遠 | 4E 羅焯瑞 | |
| | | | | | | | *組長 | 5A 廖健池* |

2014–2015 「好學生獎勵計畫」

為鼓勵同學在學業、操行、活動及服務四方面有均衡發展，符合要求的同學均由校方頒予獎狀，以資鼓勵。2014–2015 年度下學期獲獎同學名單如下（據該學年所屬班級排序）：

| 銀章 | 4C 林宜堯、4C 李嫻儒、4C 呂思琪、5D 岑穎楠 |
|-----------|---|
| 銅章 96人 | 1A 張以琳 李卓嵐 鄭柏渝 婁哲嵐 |
| | 1B 何綺婷 |
| | 1C 黎凱瑤 劉采瑜 楊敏詩 |
| | 1D 陳巧頤 卓詠瑤 張金濤 張天晴 張詠鈞 張渝萍 林梓茵 劉嘉莉 李靄珊 胡禱彤 胡穎欣 袁深妍 呂頌熹 |
| | 2A 陳淑麗 鄭柔 張翠盈 張凱元 何雪嵐 梁雅雪 吳卓妍 譚梓玲 黃卓滢 曾熙童 |
| | 2B 劉芷珊 盧映璇 |
| | 2C 陳倩榆 鄭加勤 林慧儀 張恬 陸柏霖 華灝軒 王峻濤 |
| | 2D 盛心怡 |
| | 3A 陳旖翹 張翠穎 |
| | 3B 蔡芳裕 陳卓姿 鄭楚嬈 蔡樂晴 盧麗盈 黃伊琳 何鑑洪 |
| | 3D 鍾翠盈 郝盈 林旖琪 劉富盈 盧美燕 雷淑賢 麥穗盈 潘綺雯 孫賢諾 譚兆彤 譚沛瑤 葉如意 劉澤熹 羅焯瑞 梁俊仁 梁家朗 |
| | 4A 彭詠虹 黃雪軒 |
| | 4B 周兆瑜 黃凱宜 |
| | 4C 鄧巧霖 杜嘉瑜 黃智恒 葉鈞浩 |
| | 4D 高靜怡 徐頤和 黃志豪 |
| | 5A 黃靄詩 |
| | 5B 陳葉彤 鄭露 林詠君 陸綺華 薛瑩 孫綺明 鄧慧妍 黃舒淇 蔡熹逸 |
| | 5C 黃恩琳 |
| | 5D 劉愷瑩 黃瑤 陳俊宇 張樂軒 何建樂 江朗鏗 婁軍昊 莫子健 |

學校社工工作匯報

學校社工王信光先生逢星期一、三駐校；葉倩怡姑娘逢星期二、五駐校，家長如需聯絡學校社工，可致電 2493 6529，或於非駐校時間致電學校社工辦公室 2419 7830。2015 年 7 月至 9 月期間舉辦的活動如下：

| 活動／服務 | 日期／時段 | 活動內容／詳情 |
|----------------|---------------------------------|---|
| 歷奇挑戰營 | 2015 年 6 月 30 日、 7 月 2 至 3 日 | 共 23 位中三至中四同學參加歷奇挑戰營，透過歷奇活動，同學的自信心及團隊合作精神得以建立，同時提升了他們解決難題的能力。 |
| 第十四屆 朋輩調解計劃 | 2015 年 7 月 11 日 | 本校共有 7 名朋輩調解員出席了「第十四屆朋輩調解計劃聯校嘉許禮」，與其他學校的朋輩調解員一同接受嘉許，認可他們一年來的努力。 |
| 領袖生訓練日 | 2015 年 7 月 12 日 | 學校社工督導同學進行訓練活動及帶領解說活動以鞏固領袖生的體會。 |
| 中一迎新活動 | 2015 年 9 月 9 及 14 日 | 學校社工於中一級各班舉行了迎新及升中適應活動，增加同學對學校和社工服務的了解。 |
| 家長教師會迎新聚餐 | 2015 年 9 月 26 日 | 學校社工於當日安排了親子遊戲及短片問答環節，讓家長及子女能了解溝通的重要性，學會互相尊重及體諒。 |
| 第十五屆 朋輩調解計劃 | 上學期 | 本年度共 16 位同學成功通過面試成為朋輩調解員，將「和平」的訊息廣傳。他們將在上學期接受四次校內訓練及參與一次聯校訓練日。 |

升學及就業輔導消息

中六升學資訊日及升學講座

升學及就業輔導組於 2015 年 11 月 7 日為中六學生和家長舉辦「中六生升學資訊日」，目的是讓家長和學校有更好溝通，並了解文憑試考生的出路和前途。為配合中六文憑試考生的升學需要，升學及就業輔導組於上學期安排了一系列講座及活動：

| 日期 | 講座／活動 | 目的 |
|------------------|--------------------|--|
| 2015 年 10 月 16 日 | 面試技巧工作坊 | 邀請學友社代表將會為同學講解面試時的注意事項及應對技巧。 |
| 2015 年 11 月 | 大學聯招選科個別諮詢及輔導 | 由班主任或升學及就業輔導組老師提供個別輔導，讓同學在選科時更清楚自己的能力、志趣和前景。 |
| | 非聯招講座 | 邀請學友社代表將會為同學講解大學聯招以外的升學途徑及其他出路。 |
| 2015 年 11 月 12 日 | 2014-2015 年度畢業校友分享 | 邀請升讀不同院校的校友，分享大學生活和選科心得。 |



2015-16 年度升學及就業輔導小組名單

| 組長 | 5D 高靜怡、5E 楊樂儀 | | |
|--------|---------------|--------|----------|
| 第一組 | 第二組 | 第三組 | 第四組 (音響) |
| 3A 林誠瑤 | 5B 黃靖晴 | 5D 徐頌和 | 5E 何永賢 |
| 3B 梁昊怡 | 5B 嚴嘉琳 | 5E 陳博 | 5E 楊焯楠 |
| 3C 麥焯欣 | 5C 呂思琪 | 5E 鄭智聰 | / |
| 3D 馮心怡 | 5E 陳靜怡 | 5E 羅翊銘 | / |

學生表現

校際比賽獎項及活動

第九屆「鳴辯盃中學生辯論比賽」總冠軍及冠軍賽最佳辯論員

比賽由鳴辯無限主辦，於 2015 年 7 月至 9 月期間舉行。本校中文辯論隊於 9 月 20 日獲得總冠軍，6A 郭庭禎獲冠軍賽最佳辯論員獎。中文辯論隊參賽隊員如下：

| 冠軍賽辯題 | 得獎隊員 |
|------------------------------|------------------|
| 新獅子山精神比舊獅子山精神 更有助香港應對當前挑戰 | 6D 郭薈恆 (2014-15) |
| | 6D 郝 敏 (2014-15) |
| | 6A 郭庭禎 |
| | 5B 李皓霖 |
| | 4D 曾順景 |



第四屆「校際香港歷史文化專題研習比賽」多媒體製作（高級組）亞軍

是項比賽由香港歷史博物館、香港中華文化促進中心聯合主辦。本校於連續兩屆獲得多媒體製作（高級組）優異獎後，汲取寶貴經驗，參賽隊伍先後到兩間產品百分百「香港製造」的工廠：L plus H Fashion，及製造紅 A 塑膠產品的星光實業有限公司，作實地考察及訪談，再輔以大量後期製作完成短片。經評審及面試後，本校在多媒體製作（高級組）中榮獲亞軍，獲得紀念獎盃乙座、獎狀乙張及 4000 元現金書券。



| 獲獎同學 | 題目 |
|--|-------------------------------|
| 6B 陸綺華(組長)、5A 陳思豪、5A 張晉栢、5A 茅智迪、5D 黃志豪 | 香港工業話當年 工字有出頭——細說「香港製造」的驕傲 |

荃葵青優秀學生選舉 2015：初級組及高級組優勝獎

| 獎項 | 獲獎同學 | 獎項 | 獲獎同學 |
|--------|---|--------|--|
| 初級組優勝獎 | 4D 潘綺雯 (2014-15 3D) | 高級組優勝獎 | 6A 郭庭禎 (2014-15 5A) 6D 楊崇正 (2014-15 5D) |
| 初級組優異獎 | 4B 蔡樂晴 (2014-15 3B) 4B 梁俊仁 (2014-15 3D) 4D 楊貝兒 (2014-15 3B) | 高級組優異獎 | 6C 黃恩琳 (2014-15 5C) 6D 毛凱怡 (2014-15 5D) |



校際游泳比賽 (2015-2016)

荃灣及離島區中學校際游泳比賽，已於 2015 年 10 月 20 及 22 日假城門谷游泳池舉行。賽果如下：

| 組別 | 獎項 | 團體及隊際項目獎項得獎泳隊隊員 |
|--------------------|----|---|
| 女子甲組 | 冠軍 | 4B 張茜如、4B 莊景渝、4B 譚兆彤、5C 蘇晞晴、5D 陳彥而、6B 張家葵 |
| 女子乙組 | 殿軍 | 2A 黃樂忻、2C 袁深妍、3B 何雪嵐、3B 黎康靖 |
| 女子甲組 4 × 50 米四式接力賽 | 季軍 | 4B 張茜如、4B 莊景渝、4B 譚兆彤、5C 蘇晞晴 |
| 女子乙組 4 × 50 米四式接力賽 | 冠軍 | 2A 黃樂忻、2C 袁深妍、3B 何雪嵐、3B 黎康靖 |

| 組別 | 得獎泳隊隊員 | 個人項目獎項 |
|------|--------|--------------------------|
| 女子甲組 | 4B 莊景渝 | 200 米個人四式冠軍 200 米蛙泳亞軍 |
| | 4B 譚兆彤 | 50 米自由泳冠軍 |
| | 4B 張茜如 | 100 米自由泳季軍 |
| 女子乙組 | 3B 何雪嵐 | 200 米自由泳冠軍 100 米自由泳季軍 |
| | 3B 黎康靖 | 100 米蛙泳冠軍 200 米個人四式冠軍 |
| | 1D 洪韻淇 | 50 米自由泳亞軍 |



高中數理比賽 2015 獎牌

比賽由香港理工大學中學事務拓展處主辦，本學年我校共有 51 名學生參賽，其中 4 位參賽者獲得全港首 2% 最佳成績，每位各獲獎牌一面，另外 13 位參賽者獲「高級優異」成績。

| 獲獎同學 | 參賽科目 | 優異成績 |
|--------|-------|------|
| 5D 陳進文 | 生物 | 獎牌 |
| | 化學 | 高級優異 |
| 6D 婁軍昊 | 生物 | 獎牌 |
| | 物理、化學 | 高級優異 |
| 6D 吳斯漢 | 生物 | 獎牌 |
| 6D 楊崇正 | 化學 | 獎牌 |
| | 物理 | 高級優異 |



| 獲獎同學 | 參賽科目 | 成績 | 獲獎同學 | 參賽科目 | 成績 |
|--------|----------|------|--------|-------|------|
| 6B 周瑩碧 | 化學 | 高級優異 | 6D 江朗鏗 | 化學 | 高級優異 |
| 6B 蔡熹逸 | 化學 | 高級優異 | 6D 談堅楠 | 生物 | 高級優異 |
| 6D 陳采瑜 | 生物 | 高級優異 | 6D 姚舜治 | 物理、化學 | 高級優異 |
| 6D 毛凱怡 | 物理、化學、生物 | 高級優異 | 6D 阮柏曉 | 生物 | 高級優異 |
| 6D 黃浩賢 | 生物 | 高級優異 | 6E 林震濠 | 化學 | 高級優異 |
| 6D 黃瑤 | 生物 | 高級優異 | 6E 曾憲楓 | 化學 | 高級優異 |
| 6D 張樂軒 | 化學 | 高級優異 | | | |

其他學習領域比賽獎項

| 學習領域 | 比賽/選舉名稱 | 獲獎同學 | 獎項 |
|------|--------------------------|--|-------------|
| 全人發展 | 2015 明日領袖獎 | 4D 黃伊琳、4D 潘綺雯、5C 杜嘉瑜、5D 黃志豪 6C 黃恩琳、6D 吳斯漢 | 明日領袖獎 |
| 科學教育 | 2016 國際初中科學奧林匹克 香港選拔賽 | 2C 高煜航 | 二等獎 |
| | | 2C 許寓安、3D 曾奕智 | 三等獎 |
| | 「創新能源項目」設計比賽 | 6D 陳俊宇、6D 姚舜治、6E 馮樂熙、6E 胡焯森 | 獎狀及 500 元書券 |
| 通識教育 | 「惜食通識盃」匯報環節 | 6E 劉妍彤、6E 傅亮豪、6E 曾憲楓、6E 黃卓鴻 | 評判最欣賞大獎 |

家校合作

迎新聚餐 2015

本年度之家長教師會迎新聚餐已於 9 月 26 日(六)順利舉行。約 270 位教職員、家長及學生出席當日活動。當天共進行了兩項活動：親子遊戲及迎新聚餐。親子遊戲由本校社工王信光先生及葉倩怡姑娘設計及帶領，參與活動的家長及學生都十分投入。



親子活動後，聚餐正式開始。家長與師生聚首一堂，享用豐富的自助晚餐，期間並進行刺激的「Bingo」遊戲及幸運大抽獎。活動相片已上載於以下位置，歡迎瀏覽及下載：http://www.twphcymc.edu.hk/pta/pta_dinner2015.zip

家長教師會親子活動預告：親子一日遊 2016

| | |
|--------|----------------------|
| 暫定活動日期 | 2016 年 3 月 6 日 (星期日) |
| 暫定行程 | 荔枝窩、吉澳、鴨洲小島風情一日遊 |

歡迎參加。詳情請留意家長教師會通告。

家長教師會會員大會及家長講座

本年度之家長教師會會員大會，已於 10 月 31 日(六)順利舉行，共有 134 位教師及家長出席。大會通過 2014 至 2015 年度會務報告及財務報告。會後隨即舉行題為「生涯規劃」的家長講座，本校邀得由家庭與學校合作事宜委員會主席湯修齊 MH 太平紳士主講，從家長的角度出發，探討如何啓發子女潛能，與子女商討高中及大學選科等問題。



校友表現

本校畢業生獲頒之榮譽／獎項／獎學金

| 畢業年份 | 姓名 | 就讀院系 | 所獲獎項及詳情 |
|------|-----|----------|--|
| 2014 | 戴曉瑩 | 中大社工學系 | 香港中文大學崇基學院校友至善獎學金 |
| 2013 | 馮廣恒 | 中大醫學院 | 香港中文大學敬文書院 Summer Programme at Utrecht University, The Netherland (2015) |
| | 蔡俊義 | 科大工商管理學院 | 大學獎學金 |
| 2012 | 黃緯亮 | 中大歷史系 | 香港中文大學伍宜孫書院 Social Services Award |
| | 何美娟 | 中大翻譯學系 | 香港中文大學敬文書院 College Mentorship Scheme |

