



# 荃灣公立何傳耀紀念中學

## 2014-2015 年度校訊第二期

校址：新界荃灣石圍角邨屋邨校舍第1號

電話：24924191

傳真：24158686

網址：<http://www.twphcymc.edu.hk>

電郵：[info@twphcymc.edu.hk](mailto:info@twphcymc.edu.hk)



### 校監的話

各位家長、各位老師、各位同學：

大家好！羊年伊始，祝願大家身心康泰，生活愉快，特別祝願各位同學學業進步，才德俱增！

很高興能夠得到前任校監何大偉先生及荃灣公立學校校董會的信任，獲委任為繼任校監，深感榮幸，萬分感激，定當盡力為學校服務，協助校董會制定適切的政策，造福同學；亦會全力協助學校，通過校長及老師推展校政，冀能提供優質的教育，惠及同學，澤被社群。

我想所有的優質教育都離不開一點，就是協助同學發展天賦的才能。每一個人均獲上天眷顧，賦與獨特的才能，而人生的意義就是要將它發掘出來，充分顯現，才不枉此生。好比一枝蠟燭，要將它燃點起來，才能發出光和熱，照亮自己，也照亮別人，否則就會浪費自己，虛度光陰。

學校提供教育，就是要協助同學們燃點天賦的蠟燭，燃點之後，更要提供充份的氧氣助燃，不然的話，蠟燭就會熄滅，老師們的專業指導，配合學校所提供的正規及非正規課程，就是蠟燭的燃點器；老師們及家長們的愛心及關顧，就是蠟燭賴以燃燒的氧氣。這樣，蠟燭才會燃亮，發光發熱，校董會的責任在於制定適切的政策，支援學校燃亮同學們天賦的蠟燭，助它不斷燃燒，發出光和熱，完成人生的使命，貢獻社會，利己利人。

同學們當然要發奮圖強，提高自己的積極性，不斷學習，自我增值，使每一滴蠟都能燃燒發亮，盡顯其能，淋漓盡至。

同學們，《易》：「天行健，君子以自強不息。」本校的校訓是「止於至善」，新春之際，願以以下兩句與同學共勉，亦盼同學們能趁年輕，奮步向前，創造美好的前程：

天生我材必有用，止於至善莫荒廢。



陳玉光

乙未年正月初六日清晨有感疾書

## 何大偉校監榮休

本校辦學團體荃灣公立學校校監何大偉先生服務本校 25 年。荃灣公立學校於 2015 年 1 月 10 日(六)假荃灣悅來酒店宴會廳設宴，感謝何校監多年來為中、小學付出的辛勞及貢獻。自 2015 年 1 月 1 日起，校監一職由本校第四任校長陳玉光先生出任。



## 學與教

### 學生學習

#### 畢業頒獎典禮

2013-2014 年度畢業頒獎典禮已於 2014 年 12 月 6 日(六)在本校禮堂舉行，主禮嘉賓為香港考試及評核局秘書長唐創時博士。唐博士勉勵中六級畢業生以校訓「止於至善」為目標，終身學習，挑戰自己，以臻完美。典禮後，校方安排學生表演，並於雨蔭操場設茶點招待嘉賓及家長。



#### 2015 家長日

本年度家長日已於 2015 年 2 月 14 日(六)舉行，家長踴躍出席，跟班主任會面，討論子女學業及成長關注點。當日禮堂放置了學生活動展板，展示學生在不同學習範疇的出色表現及有關本校的資訊，同時校方在禮堂亦舉辦書展，方便家長及學生選購課外讀物，培養良好的閱讀習慣。除班主任外，校長及副校長亦於當天接見成績優異及品行方面有顯著進步的學生及家長。

#### 中國文化週

為提高同學對中國文化的興趣，本校於 2015 年 3 月 9 日至 13 日舉行的「中國文化週」，已完滿結束。本年度「中國文化週」主題為「百家姓」，除了操場備有展板資料外，還有早上有關姓氏舉隅的宣布、遊戲紙、午膳時間攤位遊戲等活動。社際中國文化常識問答比賽於 3 月 13 日下午假學校禮堂舉行，各社中國文化精英盡出，現場同學參與其中，氣氛熱烈。最後，是次問答比賽由仁社獲得全場冠軍，亞軍為忠社，季軍為雅社。



#### 圖書館

本學年本校圖書館繼續舉辦書展、閱讀計劃及各種不同的活動，以推廣閱讀，並與學校的不同科組合作，舉辦不同主題的書展，讓同學認識圖書館的館藏，提高他們借閱書籍的興趣。

書展時段	主題/合作科組	地點	備註
2014 年 10 月	新書展覽	3 樓圖書館	展出在暑期購入的新書，包括不同科目的中、英文新書。
2014 年 11 月	音樂科書展	3 樓圖書館	配合音樂周舉行館藏音樂圖書展覽，以推動同學閱讀相關書籍。
聖誕假期前	新書展覽	3 樓圖書館	凡在假期前一週內一次過借閱 6 本圖書的同學，均獲贈精美書籤一張，及記錄閱讀活動一次。
2015 年 2 月 12-14 日	配合家長日的書展	1 樓禮堂	當日進入禮堂參觀書展的家長及同學，共 1736 人次。

## 其他學習經歷 (OLE)

為擴闊學生的視野，發展多元智能，讓學生達至德、智、體、群、美五育的全人發展，培養正面的價值觀和態度，本校為學生提供多種不同的「其他學習經歷」，鼓勵他們在課堂學習以外，參與不同範疇的活動。本學年截至 2015 年 2 月底，我校同學通過學校參與的活動包括：

仁濟獎券義賣	浸大國際學院「其他學習經歷」工作坊	迪士尼工作體驗坊	朱古力及麥芽糖餅義賣
賣旗	探訪老人院	捐血	參觀貿發局舉辦的教育及職業博覽
荃青愛心獻關懷活動	清潔郊野公園	荃灣區國慶升旗禮	

為鼓勵學生接觸不同國家的風土文化，本校亦為學生組織不同的跨境交流學習活動，到訪國內外不同城市，進行各種學習與交流活動，以求全面提升學生的學習成效，豐富學習的經驗。2015 年 1 月 18 日至 22 日，本校 40 位同學參加了由教育局主辦的湖南省張家界、長沙及株洲「城市設計與環境保育之旅」交流活動。本年 3 月份至 7 月份，本校同學亦將陸續前往亞洲不同地區參與多個交流活動。



## 新創建香港地貌行

5B 薛瑩及 5B 謝詠恩於 2014 年 11 月 1 日(星期六)參加由新創建集團有限公司主辦的「新創建香港地貌行啓動禮暨香港仔水塘奇趣行」，在活動中擔任助理導賞員，向公眾講解香港戰後植林的歷史，大規模植樹造林的好處，及介紹灣仔峽松鶴亭周邊的植物和植林三寶。



## 生命教育

本校生命教育課主要涵蓋德育、國民教育、健康教育、生涯規劃教育、環境教育及餘暇教育等範疇，部份內容亦會配合學校的關注事項。除課堂活動外，亦會以工作坊、講座、服務及參觀等形式進行。



資深傳媒人麥潤壽先生為中六級同學主講「邁步前路、永不放棄」

## 香港大學牙醫學院「齒之以恆」計劃

本學年上學期，本校參與由香港大學牙醫學院舉辦的「齒之以恆」計劃。中四級及中五級共 16 位學生，參與了該計劃的義工服務，將護齒訊息推廣給居住在石圍角邨的長者。計劃的活動包括講座、工作坊和外展服務，結業暨頒獎典禮，亦已於 2 月 7 日在本校舉行。



## 學習支援委員會活動

資助／撥款	活動概況
教育局資助的社區為本計劃	與「香港聖公會麥理浩夫人中心」合辦活動，為學生提供其他學習經歷，以提升其自尊及學習的信心。在上學期，學生參觀了海洋公園，並參加有關飼養鯊魚的工作坊。試後活動期間，將舉辦「乘風航」活動，以提升學生的解難能力、社交能力及創造力。
教育局「校本津貼」撥款	為清貧學生提供各種學習活動。在上學期，我們為中一和中二級學生提供英語語法強化課程，並且津貼學生參加樂器培訓班，及為中一學生提供銜接課程。
教育局不同資助	設立「開心果日」，定期向學生派發免費水果，以培養學生吃水果的習慣，提醒學生注意健康飲食的重要。
	為照顧學習差異，我校申請了教育局的資助，為資優學生提供中文、英文、數學和科學科的拔尖課程，又為初中學生提供中文、英文和數學的加強課程，以提升他們的學習能力。
	下學期將舉辦領袖能力培訓課程，以幫助學生了解自己的長短處，減輕學習壓力及協助發展領導能力。



## 教師專業發展

### 觀課活動

本年度觀課活動於 2014 年 10 月進行，觀課對象為於本校任教少於 5 年的教師。觀課後設交流會，讓校長與老師們討論學生學習情況及教學活動，促進教學效能。

## 教職員發展日

本學年第二次教師發展日已於 2015 年 1 月 3 日（六）進行。是日活動包括：一、教師學習圈分享；二、有關「自主學習」的講座。教師學習圈的設立，為老師提供討論的平台，通過互相觀課，提升專業知識及技能，從而建立一個富合作精神的教師團隊。「自主學習」講座邀請了香港中學校長會副主席、樂善堂王仲銘中學校長何世敏博士主講，何校長的分享，令老師在「自主學習」的理論及實踐兩方面均有所進益。



## 境外考察

2014 年 12 月 28 日至 31 日期間，謝潤明校長及何偉雄副校長，參加由荃灣區校長會舉辦的「台灣高等院校交流團」，了解升讀台灣大學的收生情況及要求。2015 年 2 月 4 日，謝潤明校長、潘鄧巧持副校長及何偉雄副校長，參加由荃灣區小學校長會舉辦的「珠海橫琴考察團」，了解橫琴新發展區的發展情況，及港珠澳大橋的施工進展。

## 校風及學生支援

### 課外活動消息

#### 第 36 屆陸運會

本年度陸運動會已於 2014 年 11 月 19 及 21 日假荃灣城門谷運動場順利舉行。陸運會壓軸舉行的社際及班際接力賽，為陸運會掀起高潮，家教會的親子比賽，得到家長們的積極參與。頒獎禮由陳玉光校董致辭，鼓勵同學們積極參與體育活動，發揮團隊精神，透過參與體育活動，提升自己的狀態，增進友誼和對學校的歸屬感。本年度大會邀請浸會大學體育學系系主任張小燕教授親臨主禮及頒發獎項。比賽成績如下：



項目	優勝者
男子甲組團體冠軍	雅社
男子乙組團體冠軍	信社
男子丙組團體冠軍	雅社
女子甲組團體冠軍	忠社
女子乙組團體冠軍	仁社
女子丙組團體冠軍	忠社
男子組團體冠軍	信社
男子組團體亞軍	忠社
女子組團體冠軍	忠社
女子組團體亞軍	仁社
<b>全場總冠軍</b>	<b>忠社</b>

項目	優勝者	
最佳運動員獎	男甲	6B 林文軒
		6B 黃文彥
	男乙	4E 李家溢
	男丙	2C 曾奕智
	女甲	6E 陳子蕎
	女乙	4C 鍾愷茵
女丙	1B 林欣禧	



### 社際乒乓球比賽

本校在上學期 12 月進行社際乒乓球比賽，讓同學切磋球技，以球會友。比賽成績如下：

組別	仁		雅		忠		信	
	名次	得分	名次	得分	名次	得分	名次	得分
男子初級組	4	1	2	3	3	2	1	5
女子初級組	2	3	4	1	3	2	1	5
男子高級組	2	3	4	1	1	5	3	2
女子高級組	1	5	3	2	2	3	4	1
總得分	12		7		12		13	
名次	2		4		2		1	

## 訓導消息

### 中六級同學獎項

獎項	獲獎同學
操行獎：從各位被評為操行甲等的同學當中，經老師投票，選出每級操行最優異的同學	6D 李倩雯
熱心服務獎：由全校老師推薦及投票，選出在校內活動中熱心服務、表現出眾的同學	6A 羅在君、6C 董韻瑩、6C 梁瀚暉、6D 林澤英、6D 李倩雯、6E 陳子蕎 6E 吳頌琳、6E 陳衍滔
嘉許狀：全學年嘉許計劃獲較多嘉許的同學	6A 羅在君、6A 邢 莉、6B 陳美賢、6B 洪嘉瑜、6B 黃嘉慧、6C 陳佩珊 6C 郭惠珊、6C 馮青兒、6C 郭卓儀

### 操行甲等同學

以下為中二至中五級上學期及中六級全年獲操行甲等同學名單：

級別	姓名
中一	1D 張天晴、1D 袁深妍
中二	2A 鄭 柔、2A 張杞潼、2A 梁雅雪、2A 蔣宏曆、2B 林誠瑤
中三	3D 盧美燕
中四	4C 林宜蕓、4C 李嫻儒、4C 鄧巧霖、4C 杜嘉瑜、4D 高靜怡
中五	5B 林詠君、5B 陸綺華、5B 蔡熹逸、5D 毛凱怡、5D 吳斯漢、5D 談堅楠、5D 楊崇正、5E 張卓希
中六	6A 蔡凱婷、6A 羅在君、6B 樊夢雲、6B 廖唯里、6B 黃嘉慧、6B 葉子晴、6C 馮青兒、6C 梁瀚暉、6D 何翠瑩 6D 何沛壁、6D 何舒琪、6D 何芷珊、6D 郭皓恩、6D 林澤英、6D 李倩雯、6D 盧麗思、6D 余潤芝、6D 高瑋鴻 6D 顧梓炯、6E 吳頌琳、6E 吳培議、6E 陳衍滔

### 嘉許計劃

本校第一期嘉許計劃獲較多嘉許的同學為：

班別	姓名	班別	姓名
F.1A	許綽文	F.3D	潘綺雯、陳靄恩、梁家朗、譚沛瑤、孫賢諾、 梁俊仁、陳晶晶、何嘉韻
F.1B	趙樂欣、劉曉晴		
F.1C	何文軒		
F.1D	廖偉明、張金濤、李靄珊、呂頌熹	F.4C	杜嘉瑜、黃智恆、呂思琪、謝盈姿、周韻焯、 鍾愷茵、林宜蕓、倫雪穎、李嫻儒、鄧巧霖
F.2A	陳淑麗、李朗然、陳曉綺、譚滙源	F.4E	蔡世琦
F.2B	李曉霖	F.5A	許思琪
F.2C	林慧儀、林嘉怡、唐芯沂	F.5B	林詠君、謝詠恩、陸綺華、陳倩童
F.2D	董綺淇	F.5C	朱星蔚
F.3B	陳卓姿、趙芯彤、盧麗盈、陳禧琳	F.5D	黃浩賢
F.3C	陳曉晴	F.5E	鄭健儀、鄭熙信

### 助理領袖生計劃

為加強同學對領袖生的認識，讓同學體驗領袖生工作，訓導組在下學期招募助理領袖生，對象為本校中二至中三級學生，同學可通過老師推薦或自薦報名參加。經面試甄選，獲選同學於3月14日參加助理領袖生培訓活動，並在3月16日至5月15日當值。助理領袖生名單如下：

級別	姓名
中二	2A 鄭 柔、2A 何雪嵐、2A 梁雅雪、2A 譚滙源、2A 曾熙童、2B 甘祉琦、2B 林誠瑤、2C 馮心怡、2C 黎康晴 2C 林慧儀、2C 唐芯沂、2C 張 恬、2D 陳衍彤、2D 何敏清
中三	3B 盧麗盈

### 領袖生訓練及下年度招募活動

訓導組為領袖生舉辦領袖訓練活動，以提升他們的自信心，改善與人相處的技巧，加強團隊精神。領袖生訓練活動包括：在暑假期間舉行的「領袖生訓練日」、在2014年12月19日至21日於烏溪沙青年新村舉行的「領袖生領袖訓練營」。下年度（2015-2016年度）領袖生招募，將於5月展開，有志服務學校及提升領袖能力的同學，請留意宣佈及壁布板上的報名資料。

## 輔導消息

### 2014-2015「好學生獎勵計畫」

為鼓勵同學在學業、操行、活動及服務四方面有均衡發展，符合校方要求的同學，均獲頒獎狀，以資鼓勵。2014-2015年度上學期中一至中五級，總計共有 18 人獲銀章，175 人獲銅章。獲獎同學名單如下：

銀章 18 人	初中	1C 楊敏詩 1D 袁深妍 2A 鄭 柔 3D 林旖琪 3D 雷淑賢 3D 潘綺雯 3D 孫賢諾 3D 梁俊仁
	高中	4C 林宜蓁 4C 李嫻儒 4C 呂思琪 4C 杜嘉瑜 4D 高靜怡 5C 黃恩琳 5D 黎仲恆 5D 岑穎楠 5D 談堅楠 5D 楊崇正
銅章 175 人	1A	張以琳 程笑欣 李文琦 王山詩 陳耀霖 鄭柏渝 婁哲嵐 黃帝筌 楊錦帆
	1B	鄭心榆 何綺婷 劉曉晴 劉曉雯 黃樂忻 林國健
	1C	封格格 黎凱瑤 李倩儀 劉采瑜 潘詠欣 何文軒 江卓謙 蘇仲賢
	1D	賓芷穎 陳巧頤 卓詠瑤 張金濤 張天晴 張詠鈞 張渝萍 趙嘉沁 林梓茵 劉嘉莉 李靄珊 李雪盈 單穎琪 胡倩彤 胡穎欣 陳嘉浚 廖偉明 呂頌熹
	2A	陳曉綺 陳淑麗 張翠盈 張凱元 張杞潼 何雪嵐 梁熙怡 梁雅雪 魯詠詩 吳卓妍 譚梓鈴 徐詩晴 黃卓澄 鄭誌瀾 蔣宏曆 何嘉耀 李朗然 譚滙源 曾熙童 黃子芹
	2B	莊苑筱 林誠瑤 劉芷珊 盧映璇 陳俊通 梁晶智
	2C	陳銘詩 陳倩榆 陳一寧 鄭加勤 何苑蔚 林嘉怡 林慧儀 梁昊怡 梁縉曦 唐芯沂 張 恬 陸柏霖 卜錦松 曾皓暉 曾奕智 華灝軒 王峻濤 胡曉峰
	2D	陳海珊 彭詠珊
	3A	陳旖翹 張翠穎 區仲栢 陳嘉豪
	3B	蔡芳裕 陳卓姿 陳禧琳 陳穎雪 張昕蕎 蔡樂晴 羅曉嬉 羅漪婷 戴彩雲 黃伊琳 楊貝兒 葉霽坤 陳以恒 鄭柏朗 邱一然
	3D	陳晶晶 陳森渝 陳彥彤 郝 盈 劉富盈 劉海恩 盧美燕 麥穗盈 潘曉滢 譚兆彤 譚沛瑤 葉如意 何卓軒 劉澤熹 劉俊賢 羅焯瑞 梁家朗 雷昊堅 曾樂權 曾順景 童浩暉
	4A	彭詠虹
	4B	周兆瑜 張莉雯
	4C	鄧巧霖 黃智恒
	4D	陳潤鎂 馮曉晴 黃佩誼 徐頌和 吳啓浚 黃志豪 黃宇軒
	4E	霍靖澄 楊 晴 陳鈺熹
	5A	郭庭禎 黃靄詩
	5B	陳樂鈞 陳倩童 陳穎汶 陳葉彤 鄭 露 林詠君 陸綺華 薛 瑩 孫綺明 謝施予 謝詠恩 黃舒淇 王慧兒 蔡熹逸
	5C	陳淦勇 陳怡強
	5D	陳采瑜 劉愷瑩 黃 瑤 楊莎莎 陳俊宇 張樂軒 何建樂 江朗鏗 婁軍昊 李沛傑 姚舜治 阮柏曉
5E	黃玉天 石浩然 曾憲楓	

### 守時運動

為使同學注意守時的重要，輔導組每年均舉辦「守時運動」。「守時運動」的獎勵，分「個人獎」（頒與中六級歷年上學均無遲到的同學）及「全班獎」（得獎班別可獲提名模範班選舉資格）。為鼓勵同學準時上學，特設有每月「守時之星」獎項，凡該月沒有同學遲到的班別，均頒獎狀一張。2015 年 1 月及 2 月獲「守時之星」獎項的班別有：

月份	2014-2015 年度「守時之星」獲獎班別	本學年開學至 2015 年 2 月遲到人次極少班別
1 月	1A、1B、2A、4E	1B(1 人次)、1A(5 人次)、1D(5 人次)、2C(5 人次)
2 月	1B、1D、2D、3A、3B、3C、4D、5A、5B、5D	

個人獎方面，中六級（5 班）共 74 位同學獲守時獎。以下同學由入學至畢業期間，均無遲到及缺席紀錄，殊堪嘉許：

入學至畢業均無遲到及缺席紀錄的中六級同學

6B 張韻怡、6D 何沛壁、6D 鄧卓謙

## 輔導周專題活動

2015年4月27日至30日為輔導週，期間的活動均以配合學校本年關注事項——「自重重人」為目標，詳情如下：

日期及時段	活動	內容
4月17日第八節課	講座	講者 郭漢其先生（前楊葛小琳中學副校長）
		講題 從禮貌看自重重人
		對象 中一級至中三級同學
4月27日第八節課	講座	講者 郭漢揚先生（香港城市大學及香港公開大學中文系講師）
		講題 從同理心看自重重人
		對象 中四級及中五級同學
4月27日至30日	攤位遊戲	同學以良好品德（如：有禮、誠信、助人、謙虛、毅力、承擔、仁愛等）為主題設攤位遊戲
	點唱	向老師同學獻上祝福、關愛
	「名人雋語」介紹	在校內張貼與品德有關的名人雋語。
	每日分享	早上宣報時間由同學分享與品德有關的小故事。

## 輔導服務組

輔導服務組同學上學期已按照計劃，順利完成領袖訓練宿營（兩日一夜）及野戰活動，下學期的活動詳情如下：

時段	性質	內容
2015年1月及4月	社區服務	共2次服務，對象為大埔傷健學童
2015年2月	校內服務	家長日款接家長
2015年3月	活動	城市定向活動
2015年8月	校內服務	中一迎新活動

## 其他服務

項目	內容
言語治療服務	本校聘請香港康復學會言語治療師，為6位有需要改善發音的同學舉行訓練課程。課程已於2014年9月23日開始，共15節，在課後舉行。
情緒管理小組	本校聘請仁濟醫院服務處社工為中一、二級10位同學開設小組(共七節)，教導同學情緒控制的技巧，小組活動由3月初開始進行。
中一學習小組	2015年3月底開始，由教學助理雷家明小姐負責，小組活動共八節，目的是提升同學的學習技巧，將有10位同學參加。

## 學校社工工作匯報

學校社工王信光先生逢星期一、三駐校；葉倩怡姑娘逢星期二、五駐校。家長如需聯絡學校社工，可致電2493 6529，或於非駐校時間致電學校社工辦公室2419 7830。2014年10月至2015年2月期間舉辦的活動如下：

活動/服務	日期/時段	活動內容/詳情
「家福Teen地」	2014年10月	學校社工所屬機構香港家庭福利會每年出版三期「家福Teen地」免費派發予同學，10月份題目為「尋覓我的……校園生活」。
第十二屆 朋輩調解計劃	2014年10月8日至11月15日	13名朋輩調解員順利完成3次校內訓練及1次聯校訓練。
	2014年11月24日	校長於早會時間頒發朋輩調解員徽章予所有完成訓練的朋輩調解員。
	2014年12月2及9日	朋輩調解員於校內進行宣傳活動，讓同學了解校內朋輩調解服務。
	2015年2月10及11日	朋輩調解員將在午膳時間於雨蔭操場舉行朋輩調解的攤位遊戲，以宣傳和平處理衝突的重要性。
	2015年2月28日及3月1日	調解員參加聯校訓練營，以鞏固調解技巧。
中六壓力處理 工作坊	2014年10月30日	學校社工在生命教育課中與同學分享面對壓力的方法，同時指出適當的壓力控制有助同學全力以赴應試。
中六資訊日	2014年11月8日	學校社工在資訊日提醒同學有關調節應試的心理狀態及減壓方法。
中一成長小組	2014年11月17日至 2015年2月7日	共有14位中一同學參與。同學在校內進行溝通技巧和團體合作的訓練，並在2月份完成義工服務，探訪區內長者。
	2015年1月24至25日	同學參與兩日一夜的歷奇訓練營，提升其個人自信和團隊精神。
領袖生訓練營	2014年12月19至21日	學校社工協助進行領袖生訓練活動及鞏固他們的體驗學習。
中四及中五 精神健康講座	2015年2月12日	新生精神康復會社工在禮堂向同學講解不同的情緒病特徵，從而讓學生提高自我覺察能力，如有需要應及早接受輔導。

## 升學及就業輔導消息

為讓學生及家長了解生涯規劃，配合生命教育課程，升學及就業輔導組為各級學生安排不同的活動：

日期	級別	講座／參觀／工作坊	主辦機構／講者
2014年10月30日	中四	理財教育講座	東華三院健康理財家庭輔導中心
2014年11月11日	中六	非聯招講座及舊生分享	學友社
2014年11月24日	中三	中三升中四選科策略講座	學友社
2014年12月10日	中六	面試技巧工作坊	香港青年協會
2015年2月6日	中五	參觀 2015 教育及職業博覽	香港貿易發展局
2015年3月16日	中四	規劃未來工作坊(一)	香港青年協會
2015年3月24日	中四	規劃未來工作坊(二)	香港青年協會
2015年4月18日	中三	中三升學資訊日	本校升學及就業輔導組

## 青苗學界進步獎 2013-2014

獎項旨在激勵同學在品德及學業上求取進步，建立自信，發揮潛能。得獎者品、學均為 2013-2014 年度班中有最佳進步表現者（下列得獎者班級為 2014-2015 年）：

中二	中三	中四	中五	中六
2B 麥焯欣	3A 郭淑梅	4A 黃雪軒	5A 彭毅鋒	6A 胡尹馨
2B 李雋穎	3C 余皓然	4A 黎卓賢	5B 周瑩碧	6B 林彬彬
2C 陳銘詩	3B 葉霽坤	4A 茅智迪	5C 陳怡強	6C 馮青兒
2D 張卓瑋	3B 喻永鏗	4D 鄭芯綺	5D 曾子敏	6D 李立偉
			5E 陳卓盈	6E 李璧而

## 校友消息

### 2015 校友日

一年一度的校友日已於 2015 年 1 月 3 日（星期六）順利舉行。當日除下午舉行校長盃足球比賽外，黃昏時分更有超過 140 名畢業於各年代的校友，回校出席黃昏燒烤活動，有些更帶同家眷子女，與 29 名老師及數位舊同事濟濟一堂。眾人圍爐共聚，暢談近況，分享生活經驗，緬懷在校期間趣事，氣氛融洽熱鬧。席間校友會亦準備了問答遊戲及抽獎活動，令參與的老師和同學們都盡興而歸。



校友會「師友計劃」啟動會

### 校友會「師友計劃」啟動會

校友會與升學及就業輔導組合作，首次推出「師友計劃」，邀請了 11 位分別於金融、商業、社福、教育及醫護界工作的校友擔任學長導師(mentors)，通過經驗分享，讓現屆中五的師弟妹掌握各行各業的最新發展趨勢，引導同學訂立個人發展及生涯規劃。2015 年 2 月 28 日下午的師友計劃啟動會，由校友會幹事帶領各小組，透過不同遊戲互相認識和了解。各學長導師及同學踴躍參與，啟動會順利進行。



# 學生表現

## 2014-2015 上學期考試及中六級模擬試成績

### 各級首十名

級別 名次	中一	中二	中三	中四	中五	中六	
按各級別名次先後順序排列	1	1D 呂頌熹	2A 張杞潼	3D 潘綺雯	4D 黃志豪	5D 楊崇正	6D 黃嘉怡
	2	1D 廖偉明	2C 梁昊怡	3B 葉霽坤	4D 顧君彥	5B 蔡熹逸	6D 林澤英
	3	1D 李雪盈	2A 梁雅雪	3D 曾順景	4D 陳進文	5D 婁軍昊	6D 陳健豪
	4	1D 林梓茵	2A 吳卓妍	3B 陳卓姿	4C 杜嘉瑜	5D 毛凱怡	6D 黃耀斌
	5	1D 袁深妍	2A 譚滙源	3D 盧美燕	4D 吳子浚	5B 周瑩碧	6D 曾丞智
	6	1D 趙嘉沁	2C 魏智樂	3D 梁家朗	4C 黃智恒	5D 梁崇禮	6D 伍淑儀
	7	1D 單穎琪	2A 李朗然	3B 馬敬然	4D 陳 昊	5C 黃恩琳	6B 樊夢雲
	8	1B 陳家喬	2C 唐沅檠	3B 黃伊琳	4D 陳潤鎰	5E 曾憲楓	6D 何舒琪
	9	1D 陳巧頤	2A 鄭 柔	3B 楊貝兒	4D 高靜怡	5D 岑穎楠	6D 何沛壁
	10	1D 李靄珊	2C 吳志杰	3B 趙芯彤	4C 呂思琪	5D 何建樂	6D 顧梓炯

### 各級科獎

科目	中一	中二	中三	中四	中五	中六
中國語文	1D 廖偉明	2A 陳淑麗	3D 潘綺雯	4A 彭詠虹	5D 楊崇正	6D 林灝銘
英國語文	1D 林梓茵	2A 張杞潼	3D 潘綺雯	4D 顧君彥	5C 黃恩琳	6D 鄧凱欣
數學	1D 呂頌熹	2A 吳卓妍	3B 葉霽坤	-	-	-
數學(核心課程)	-	-	-	4D 吳子浚	5D 婁軍昊	6D 高瑋鴻
通識教育	-	-	-	4D 吳子浚	5D 冼暄博	6D 何舒琪
企業會計與財務概論	-	-	-	4D 高靜怡	5B 堵振陞	6B 李雅菁
生物	-	-	3D 曾順景	4D 陳潤鎰	5D 毛凱怡	6D 黃嘉怡
化學	-	-	3D 曾順景	4D 陳進文	5D 婁軍昊	6D 翟明朗
中國歷史	1D 張渝萍	2C 陳銘詩	3D 盧美燕	4A 張晉栢	5A 黃靄詩	6A 黃心媛
中國文學	-	-	-	4E 陳靜怡	5B 廖榮榮	6B 樊夢雲
生活與社會	1D 廖偉明	2A 張杞潼	3D 盧美燕	-	-	-
經濟	-	-	-	4C 杜嘉瑜	5E 曾憲楓	6D 黃嘉怡
地理	1D 呂頌熹	2C 曾皓暉	3D 潘綺雯	4D 曾曉恩	5B 周瑩碧	6A 黃心媛
組合科學	-	-	-	-	-	6E 馮永毅
歷史	1D 廖偉明	2C 陳煊婷	3D 盧美燕	4C 黃智恒	5C 李梓灝	6B 魏芷菁
數學(延伸單元1)	-	-	-	-	5D 彭子俊	6D 林澤英
數學(延伸單元2)	-	-	-	-	5D 岑穎楠	6E 陳衍滔
物理	-	-	3D 梁家朗	4D 陳進文	5D 楊崇正	6D 吳子峻
資訊及通訊科技	-	-	-	4D 黃志豪	5D 何建樂	6E 譚兆軒
普通話	1A 梁凱瑜	2C 張 恬	3B 陳卓姿	-	-	-
科學	1D 林梓茵	2C 唐沅檠	-	-	-	-
視覺藝術	-	-	-	4C 梁雅晴	5A 陳碩智	6C 郭惠珊

### 校內比賽獎項

#### 2014-2015 年度「我最欣賞文章選舉」

2014-2015 年度「我最欣賞文章選舉」已經圓滿結束，在此非常感謝同學的積極支持。得獎名單如下：

組別	冠軍	文章題目
中一級	1D 廖偉明	一位我欣賞的人
中二級	2A 張翠盈	我的外公
中三級	3B 陳卓姿	渴望得到指引道路的星星
中四級	4E 陳靜怡	鞋子不平凡的經歷
中五級	5C 黃恩琳	成長
中六級	6B 黃慧盈	我和我的書桌



## 各項校際比賽獎項

### 第六十六屆香港學校朗誦節

本校共有 44 位同學參加英文朗誦比賽（英文獨誦組），獲 4 冠、4 亞、3 季的成績；22 位同學參加中文朗誦比賽，獲 3 亞、1 季的成績。兩項比賽獲獎名單詳見校網，晉身三甲的同學名單如下：

#### 英文朗誦比賽

比賽項目	班別	姓名	成績	備註	比賽項目	班別	姓名	成績	備註
中一女子詩詞獨誦	1D	李雪盈	優良	該場比賽季軍	中一男子詩詞獨誦	1D	胡泓謙	優良	該場比賽冠軍
中二女子詩詞獨誦	2C	馮心怡	優良	該場比賽冠軍	中四男子詩詞獨誦	4D	薛澤權	優良	該場比賽亞軍
	2C	黎康靖	優良	該場比賽亞軍		4D	陳卓立	優良	該場比賽季軍
中三女子詩詞獨誦	3D	孫賢諾	優良	該場比賽冠軍	中五男子詩詞獨誦	5E	何子朗	優良	該場比賽亞軍
中四女子詩詞獨誦	4C	李佩熹	榮譽	該場比賽冠軍		5D	陳俊宇	優良	該場比賽季軍
	4D	黃詠蓉	優良	該場比賽亞軍					

#### 中文朗誦比賽

比賽項目	班別	姓名	成績	比賽項目	班別	姓名	成績
中二女子粵語散文	2A	張翠盈	季軍	中三女子普通話散文	3B	李述欣	亞軍
中三男子粵語散文	3D	梁俊仁	亞軍		3B	唐卓琛	亞軍

### 各學習領域比賽獎項

學習領域	比賽／選舉名稱	獲獎同學	獎項	
全人發展	尤德爵士紀念基金高中學生獎 2014/2015	6D 林澤英	獲獎金 1,000 元	
	交通銀行慈善基金中學生獎學金 2014	5D 楊崇正	品學優異獎 獲獎金 3,000 元	
		6B 樊夢雲	品學良好獎 獲獎金 2,000 元	
		4D 陳潤鎂、5D 婁軍昊、6D 林澤英	品學俱備獎 各獲獎金 1,000 元	
	荃灣葵涌及青衣區中學校長會 第二十五屆傑出學生選舉	5D 阮柏曉	優異學生獎	
德育及 公民教育	荃灣區公民教育委員會及 圓玄學院社會服務部主辦 「綠色生活愛地球」環保問答比賽	荃灣公立何傳耀紀念中學	中學組最踴躍參與獎	
		3B 張昕喬	中學組季軍	
		3B 楊貝兒	中學組優異獎	
科學教育	香港數理教育學會主辦 香港中學生物奧林匹克 2014/2015	5D 梁芷睿、6D 何沛壁、6D 岑煥瑜 6D 鄧凱欣、6D 黃嘉怡、6D 吳子峻、6D 源尚樺	一等獎	
		6B 鄧詠詩、6D 林澤英、6D 楊曉鴻	二等獎	
		5D 婁軍昊、6D 何芷珊、6D 羅翠盈 6D 孫逸霖、6D 翟明朗、6E 陳子喬	三等獎	
藝術教育	香港音樂家協會主辦 第十四屆香港（亞太區）鋼琴大賽	3B 陳仲熾	八級組第五名	
	兒童心臟基金會「愛心利是設計比賽」	5B 鄭 露	最佳羊年主題獎	
		4B 張可兒、4B 林婷婷、4B 嚴嘉林、4C 梁雅靖 4E 陳以藜、4E 丁穎詩、5B 曾雪瑤、5C 陳怡強 5A 黃曉茵、5B 謝施予、5E 陳悅心、5E 丘潔瑩	優異獎	
		「世界心臟日」香港心臟基金會 繪畫比賽 2014	5A 陳碩智	精英獎
體育	香港學界體育聯會荃灣及離島區中學分會 校際乒乓球賽	5D 梁芷睿、5E 彭皓德、6A 王子聰 6E 許子鋒、6E 陳紫鈞	男子甲組團體冠軍	
	香港學界體育聯會荃灣及離島區中學分會 校際羽毛球賽	1A 何潔儀、1B 趙樂欣、1D 張天晴、1D 劉嘉莉 2A 梁熙怡、2A 黃卓滢、2C 陳一寧、2C 梁昊怡	女子丙組團體冠軍	
	學界 田 徑 賽	女子丙組 100 米	1B 林欣禧	冠軍
		女子丙組跳遠	1B 林欣禧	亞軍
		女子丙組標槍	2C 黃梓悅	亞軍
		女子丙組 4×100 米接力賽	1A 李卓嵐、1B 林欣禧、1B 蔡嘉汶、2C 黎康靖	亞軍

學習領域	比賽／選舉名稱	獲獎同學	獎項
中國語文教育	由香港聖公會福利協會主辦 「生命的情書」徵文比賽	5D 謝穎詩	全港學生組冠軍 獲三星平板電腦一部
	荃灣、葵涌及青衣區中學生徵文比賽	2A 譚博文	初中組冠軍
		3D 梁家朗	初中組亞軍
		2A 張翠盈、2C 林慧儀、3D 孫賢諾	初中組優異獎
	全港中小學中英文硬筆書法比賽 (中文硬筆書法)	5D 陳采瑜	高中組亞軍
		6E 吳頌琳	全港高級組優異獎
		6E 鄭偉澤	全港高級組優良獎

## 第 11 屆「國際初中科學奧林匹克」比賽金牌得主：4D 顧君彥

本校 4D 顧君彥同學於第 11 屆「國際初中科學奧林匹克」比賽中，在 40 個國家／地區約 230 位科學資優的中學生中脫穎而出，榮獲金牌。是次比賽賽事於 12 月 2 日至 10 日在阿根廷門多薩舉行，共頒發 19 個金牌，6 名代表香港參與比賽的中四學生(包括顧君彥在內)，共奪得三金三銀獎牌的佳績。「國際初中科學奧林匹克」是一項為 15 歲學生而設的科學比賽，旨在推廣科學教育，加強與世界各地科學精英的聯繫和合作，並提供平台以培育不同國家及地區的科學資優生。



## 商務印書館 100 周年獎學金：5D 楊崇正

我校 5D 楊崇正同學獲得「商務印書館 100 周年獎學金」。是次獎學金計劃獲 95 間學校推薦共 256 位學生參加，當中有 10 位傑出學生分別獲得港幣 4,000 元獎學金。獲推薦的學生除了校內學業成績優異外，亦需就指定題目撰寫文章，我校楊同學的文章在指定題目中榮獲最高分數，獲邀於頒獎禮中分享感受。



## 家校合作

### 家長教師會「昂平市集、寶蓮禪寺、大澳水鄉風情一日遊」

家長教師會「昂平市集、寶蓮禪寺、大澳水鄉風情一日遊」已於 2015 年 3 月 8 日(日)順利舉行。當日共有約 120 位師生及家長出席活動。早上的行程包括：昂平市集(鄰近昂坪纜車站及天壇大佛)、寶蓮禪寺，中午我們到達有「東方威尼斯」美譽的大澳，享用風味午宴後，自由遊覽及購物。



### 公益金「新界區百萬行」2015

2015 年 3 月 15 日(日) 90 多位家長、學生、Interact Club 會員及家長教師會代表，聯同謝校長、潘副校長及何副校長參加 2015 公益金「新界區百萬行」。參加者由白石角海濱長廊出發，途經吐露港單車徑，以大埔海濱公園為終點，全程約 5.5 公里。是項活動全校共籌得港幣 12,310 元，家長教師會亦贊助 500 元支持是次善舉，善款共港幣 12,810 元，已全數撥捐公益金，幫助有需要人士。

