



荃灣公立何傳耀紀念中學

2013-2014 年度校訊第二期

校址：新界荃灣石圍角邨屋邨校舍第1號

電話：24924191

傳真：24158686

網址：<http://www.twphcymc.edu.hk>

電郵：info@twphcymc.edu.hk



校長的話

我曾經看過這一個故事：

阿明、阿強、阿偉三名年輕人在同一個地盤工作，那個地盤將會發展成一個新型屋苑。有一天，負責這個建築項目的工程師到地盤視察，他看見三人正在努力地工作，便走過去問他們：「你們在這裏幹甚麼？」

阿明沒精打采又不屑地回答：「你沒看見嗎？我正在砌一道牆。」

阿強很有禮貌地回答：「我正在興建一棟摩天大廈。」

阿偉目光閃耀著神采地回答：「我正在建設一個美麗的大都會！」

光陰似箭，日月如梭，轉眼間二十年過去了。工程師已經退休。在一次偶然的機會下，再次與三人碰面，談起近況來。

阿明在一個新地盤繼續砌牆。

阿強在十年前離職，努力讀書，最終考取了建築師資格，為各區繪畫新型屋苑的圖則。

阿偉開設了一間工程公司，僱用了阿明和阿強。

從以上的簡短故事中，可以歸納成功的三項主要因素：

第一，訂立清晰的目標：人生只有短短數十載，可以完成的事情實在很有限，時刻思考自己於整个人生中，可以對社會作出甚麼貢獻，如何自我實現，努力向上，朝著目標前進。

第二，擁有頑強的信念：深信自己能達成目標，讓自己得到充足裝備，縱然面對挫折，仍然相信自己的能力，不會屈服於困難，並且從挫敗中學習，最終達成夢想。

第三，持之以恆的實踐：訂立目標後，需要配合適當的練習，刻苦地鍛鍊，努力不懈地朝著標竿進發。這個過程難免艱苦，但苦盡甘來，達至成功。

有些人像故事中的阿明，沒有人生目標，苟且過日，最終營營役役，無所作為；有些人像阿強，希望成為專業人士，於是發奮向上，獲得專業資格；有些人像阿偉，希望當老闆，經營自己的公司。明天的成就，取決於今天的選擇和努力實踐。必先訂立目標，才有達成夢想的可能性。

「花開堪折直須折，莫待無花空折枝。」同學們，且趁著年輕立定志向，持之以恆，刻苦鍛鍊，向自己的目標邁進，為將來的成功奠立良好基石，別讓自己在年華老去時懊悔不已！

校長

謝潤明

2014年3月10日

學與教

學生學習

◎畢業頒獎典禮

2012-2013 年度畢業頒獎典禮已於 2013 年 12 月 7 日在學校禮堂舉行。是日主禮嘉賓為本校校友林曼雅女士。林女士現任福布斯私人資本集團亞洲支部投資主席。在致詞中，林女士透過她的成功經歷，勉勵中六畢業生主動學習及建立國際視野。典禮後，校方安排學生表演，並於兩蔭操場設茶點招待嘉賓、家長及畢業生。



主禮嘉賓林曼雅女士與何大偉校監、校長、副校長及校董合照

◎2014 家長日

本年度家長日已於 2014 年 2 月 22 日舉行，家長踴躍出席，跟班主任會面，討論子女學業及成長關注點。當日禮堂放置了學生活動展板，展示學生在不同學習範疇的出色表現及校方的資訊，同時亦設書展，方便家長及學生選購課外讀物，培養閱讀良好習慣。除班主任外，校長及副校長亦於當天接見成績優異及品行方面有顯著進步的學生及家長。



◎English Café

有見學生非常踴躍參加 English Café 的活動，積極爭取與外籍老師交談的機會，English Café 已於一月份喬遷至 G09 室，空間更大，讓更多的學生可享用資源。



◎中國文化週

為提高同學對中國文化的興趣，本校於 2014 年 2 月 25 日至 2 月 28 日舉行的「中國文化週」，已完滿結束。本年度「中國文化週」主題為「中國古代神話」，除了操場備有展板資料外，還有早上有關中國古代神話舉隅的宣布、遊戲紙、午膳時間攤位遊戲等活動。

社際中國文化常識問答比賽於 2 月 28 日下午假學校禮堂舉行，各社中國文化精英盡出，現場同學參與其中，氣氛熱烈。最後，是次問答比賽由忠社獲得全場冠軍，亞軍為信社，季軍為雅社。



◎圖書館

圖書館分別在 2013 年 10 月及 11 月舉辦了新書展覽及音樂圖書展（配合音樂周）。為培養及鼓勵閱讀風氣，於 2014 年 2 月 20 至 22 日，在學校禮堂舉辦圖書展銷。家長日當日進入禮堂參觀書展的家長及同學，共 998 人次。另外，各科目推介書目已上載至學校網頁，供家長及同學瀏覽。（網址：http://www.twphcymc.edu.hk/website/?page_id=201）

教師專業發展

◎教職員發展日

本學年第二次教師發展日已於 2014 年 1 月 4 日進行。是日活動包括教師學習圈分享及聲線保護講座。教師學習圈的設立，為任教不同科目的老師提供討論平台，通過觀課或課業設計，提升專業及建立一個富合作精神的團隊。



◎觀課活動

本年度觀課活動分兩階段進行，第一階段為上學期 10 月，觀課對象為各科科主任及於本校任教少於四年的教師。觀課後設交流會，讓校長、副校長、科主任及任教老師藉此機會，討論學生學習情況及教學活動，促進教學效能。獲優良獎狀嘉許的老師共 13 人，名單如下：蔡創老師、韓詠研老師、李翠玲老師、蕭秀慧老師、何志明老師、陳寶玲老師、黎倩嫻老師、鍾嘉明老師、林菁華老師、劉瑞儀博士、梁彭老師、Mrs Michele Walters、何偉雄副校長。

校風及學生支援

學生會

◎萬聖節活動：萬聖週

學生會為讓同學感受萬聖節的節日氣氛，於 2013 年 10 月 21 日至 25 日每天午膳及放學期間，都在兩蔭操場設有遊戲攤位，讓同學參與其中，得到可口的糖果。另外，學生會於 10 月 25 日舉辦了一年一度的「鬼屋」活動。本年度「鬼屋」活動以「蠟像館」為主題，讓同學仿如置身滿佈蠟像、名畫的荒廢蠟像館中。參加者沿途經過蠟像館的各個角落時，有不同「蠟像」出現，挑戰同學的膽量。當同學走出「鬼屋」後，更可以穿戴富有萬聖節色彩的服飾拍照，留下美好一刻，讓同學感受萬聖節氣氛，渡過一個與眾不同的萬聖節。

◎愛Sing人歌唱比賽

歌唱比賽是學校一年一度的大型活動之一，不但提供平台給同學一展音樂才華，更希望能在聖誕節這個普天同慶的日子裡，給同學留下美好回憶。今年歌唱比賽邀請了無伴奏音樂樂隊「Zense」作為表演嘉賓，現場氣氛熱烈。比賽結果如下：

組別	優勝者
獨唱組冠軍	4A 李梓晴
合唱組冠軍	5B 韓靖雯、5D 黃嘉怡
初級組班際大合唱冠軍	3D
高級組班際大合唱冠軍	6E



◎班際籃球比賽

運動有益身心。學生會於 2013 年 12 月 10 日舉行了班際籃球比賽，是次比賽共有 8 支中一級至中六級隊伍參賽。比賽刺激，吸引了不少同學觀賽，積極投入。比賽結果如下：

名次	隊員
冠軍	黃文彥、林文軒、梁智維、區雲皓 周大傑、何文浩、官俊軒、鄧偉良、孫亦希



◎聯校英文口語訓練

臨近文憑試開考，中六同學都積極備戰。學生會聯同荃灣官立中學、聖公會林護紀念中學、中華傳道會安柱中學及天主教母佑會蕭明中學，為中六級同學舉辦了一次聯校英文口語訓練。是次訓練給予同學一次寶貴的經驗，為中學文憑試做好準備。

◎下半年度活動

文具大買賣、售賣學生會衫、「愛 Sing 人場刊封面設計比賽」已在上半年順利進行，下半年度學生會將會舉辦第二次「文具大買賣」、「Killer In 3D」、「逃出密室」、「冷知識問答比賽」等活動，希望各位同學繼續踴躍參與。另外，學生會已添置全新的釘裝機供同學使用，利便同學整理筆記。

課外活動消息

◎第35屆陸運會

本年度陸運動會已於2013年11月20及21日一連兩天，假荃灣城門谷運動場順利舉行。運動會以莊嚴肅穆的播放國歌及升旗儀式揭開序幕，並由謝潤明校長鳴鎗一響，標誌着賽事展開。運動場上，各健兒都精神抖擻，全力以赴，為的是希望在比賽中一展身手，與其他健兒較量，追求更快、更強、更高，顯現體育精神。陸運會尾聲舉行的家教會「二人三足」比賽，得到家長們的積極參與。賽事結束，大會邀請本校校友香港警務處警司黎志樑博士親臨主禮及頒發獎項。頒獎禮由何大偉校監致辭，鼓勵同學們積極參與體育活動，發揮團隊精神。透過參與體育活動，同學不但能提升自己的狀態，同時亦能欣賞別人的長處，互相激勵，增進友誼，建構和諧的社會。陸運會在各獎項頒發後圓滿結束。比賽成績如下：



項目	優勝者	項目	優勝者
女子甲組團體冠軍	忠社	最佳運動員獎	男甲 6D 雷翹語
女子乙組團體冠軍	忠社		男乙 4E 胡冠賢
女子丙組團體冠軍	仁社		男丙 2B 謝俊彥
男子甲組團體冠軍	雅社		女甲 5E 陳子蕎
男子乙組團體冠軍	雅社		女乙 4B 黎曉晴
男子丙組團體冠軍	信社		女丙 1D 黃梓悅
女子組團體亞軍	仁社	男子組團體亞軍	忠社
女子組團體冠軍	忠社	男子組團體冠軍	雅社
全場總冠軍		忠社	



◎社際籃球比賽

高級組及初級組社際籃球賽，已分別於上學期11月中及下學期3月中圓滿結束。在比賽過程中，各社隊員發揮合作精神，竭盡所能，爭取勝利。賽後，各社隊員亦能增進彼此友誼，加強對學校的歸屬感。四社成績見下表：

組別	仁		雅		忠		信	
	名次	得分	名次	得分	名次	得分	名次	得分
男子初級組	2	3	1	5	4	1	3	2
女子初級組	1	5	4	1	3	2	2	3
男子高級組	3	2	1	5	4	1	2	3
女子高級組	1	5	4	1	3	2	2	3
得分	15		12		6		11	
名次	1		2		4		3	

◎社際乒乓球比賽

為了讓同學們能抱着以球會友的精神，與同學切磋球技，增進友誼，本校在上學期12月初進行了社際乒乓球比賽。各社員都抱着興奮的心情參與賽事，較量球技。比賽在既激烈又緊湊的氣氛下圓滿結束，成績如下：

組別	仁		雅		忠		信	
	名次	得分	名次	得分	名次	得分	名次	得分
男子初級組	4	1	2	3	3	2	1	5
女子初級組	2	3	4	1	3	2	1	5
男子高級組	3	2	4	1	1	5	2	3
女子高級組	3	2	2	3	1	5	4	1
總得分	8		8		14		14	
總名次	3		3		1		1	

訓導消息

◎中六級同學獎項

「操行獎」：從各位被評為操行甲等的同學當中，經老師投票，選出每級操行最優異的同學。

「熱心服務獎」：由全校老師推薦及投票，選出在校內活動中熱心服務、表現出眾的同學。

本年度中六級獲上述獎項的名單如下：

獎項	獲獎同學
操行獎	6D 張錦儀
熱心服務獎	6A 陳鈞喆、6A 江翹翹、6B 洪子妍、6D 張錦儀、6D 郭穎彤、6D 何臻

◎操行甲等同學

以下為中二至中五級上學期及中六級全年獲操行甲等同學名單：

級別	姓名
中二	2A 鍾翠盈、2C 趙芯彤、2C 羅曉嬉、2C 盧麗盈、2C 楊貝兒、2C 葉如意
中三	3B 高靜怡、3D 林宜蓁、3D 李嫻儒、3D 黃佩誼
中四	4B 陸綺華、4B 鄧慧焯、4B 謝施予、4B 黃舒淇、4B 蔡熹逸、4C 黃恩琳、4D 毛凱怡
中五	5A 蔡凱婷、5A 羅在君、5B 樊夢雲、5B 李雅菁、5B 葉子晴、5D 何舒琪、5D 李倩雯、5D 林澤英、5E 陳子蕎 5E 吳頌琳、5E 鄭偉澤
中六	6A 陳鈞喆、6A 周翠婷、6A 管美莉、6B 邱錦鈴、6B 戴曉瑩、6B 洪子妍、6B 利慧芬、6B 黃珍盈、6B 鄧文杰 6B 彭紫棟、6B 王棕彥、6C 何柔珍、6C 李晴滄、6C 劉思程、6D 陳欣玫、6D 鄭加安、6D 張錦儀、6D 金善兒 6D 郭穎彤、6D 徐啟康、6E 何諾嫻、6E 劉詠情

◎助理領袖生計劃

為加強同學對領袖生的認識，讓同學體驗領袖生工作，訓導組在下學期招募助理領袖生，對象為本校中二至中三級學生，同學可通過老師推薦或自薦報名參加。經面試甄選，獲選同學於3月22日參加助理領袖生培訓活動，並在3月24日至5月15日當值。助理領袖生名單如下：

級別	姓名
中二	2C 梁家朗、2C 曾順景、2C 楊貝兒、2C 姚汎燊、2C 羅曉嬉、2C 葉如意、2C 唐卓琛、2C 張翠穎、2D 王穎琳
中三	3B 劉焜耀、3B 陳彥而、3B 高靜怡、3D 張莉雯、3D 梁慧雯、3D 林宜蓁

◎領袖生訓練及下年度招募活動

訓導組為領袖生舉辦領袖訓練活動，以提升他們的自信心，改善與人相處的技巧，加強團隊精神。領袖生訓練活動包括：在暑假期間舉行的「領袖生訓練日」、在2014年1月17日至19日於保良局賽馬會大棠渡假村舉行的「歷奇訓練營」。下年度（2014-2015年度）領袖生招募，亦將於5月展開，有志服務學校及提升領袖能力的同學，請留意宣佈及壁布板上的報名資料。

◎嘉許計劃

本校第一期嘉許計劃獲較多嘉許的同學為：

班別	姓名	班別	姓名
F.1A	馮心怡、黎康靖	F.4A	郭庭禎、易德正
F.1B	陳淑麗、譚梓聆、張紀潼	F.4B	林詠君、謝詠思
F.1C	陳煊婷、譚滙源	F.4C	陳靜怡
F.1D	林慧儀	F.4D	陳海童、劉愷瑩
F.2A	陳卓姿、陳晶晶、楊宇豪	F.4E	丘潔瑩、何子朗、劉子頌
F.2C	陳禧琳、陳倩雯、趙芯彤、盧美燕、楊貝兒、梁家朗	F.5B	陳美賢、張筠怡、徐卓蘭
F.3B	范滙璇、何靜彤	F.5C	陳佩珊、馮青兒
F.3D	陳嘉鳴、陳潤鎰、何亦姿、林宜蓁、梁慧雯、呂思琪 陳逸朗、徐頌和、薛澤權	F.5D	郭濤思
		F.5E	吳頌琳、吳培議

輔導消息

◎「好學生獎勵計畫」

為鼓勵同學在學業、操行、活動及服務四方面有均衡發展，符合校方要求的同學，均獲頒獎狀，以資鼓勵。2013-2014 年度上學期中一至中五級，總計共有 3 人獲白金章，13 人獲銀章，178 人獲銅章。獲獎同學名單如下：

白金章	5D 郭焯恩 5D 郭穎琪 5E 吳培議	
銀章	4A 郭庭禎 4B 林詠君 4B 黃舒淇 4C 黃恩琳	
	5A 羅在君 5B 洪嘉瑜 5B 羅嘉賢 5B 吳惠雯 5B 曹穎欣 5D 張美賢 5D 伍淑儀 5D 岑煥瑜 5D 黃嘉怡	
銅章	1A	馮心怡
	1B	陳淑麗 鄭加勤 張杞潼 莊苑苒 何宛蔚 譚梓玲 徐詩晴 卜錦松 曾熙童
	1C	廖家楠 周宇軒 陸柏霖 譚滙源 王峻濤
	1D	鄭 柔 林嘉怡 林慧儀 梁昊怡 吳卓妍 黃卓滢 黃梓悅 張 恬 鄭誌鴻 吳志杰 魏智樂 譚博文 曾皓暉 曾奕智 胡曉峰
	2A	陳晶晶 陳仲嫻 陳森渝 陳彥彤 鄭楚嬌 張昕蕎 鍾翠盈 林旖琪 劉海恩 羅漪婷 雷淑賢 潘曉滢 潘綺雯 黃伊琳 鄭柏朗 何鑑洪 梁俊仁 馬敬然 戴志輝 曾奕琪 邱一然
	2B	譚沛瑤
	2C	蔡芳裕 陳禧琳 陳倩雯 張翠穎 趙芯彤 蔡樂晴 何嘉韻 郝 盈 羅曉嬉 李述欣 盧麗盈 盧美燕 孫賢諾 戴彩雲 唐卓琛 楊貝兒 葉霽坤 葉佩欣 葉如意 劉澤熹 梁家朗 聶智謙 曾樂權 童浩暉
	2D	陳旖翹 莊景渝 黃宇靜 廖凱茵
	3B	陳靜怡 陳彥而 周韻銘 范滙璇 何靜彤 高靜怡 彭詠虹 杜嘉瑜 曾曉恩 鍾助廷 黃宇軒
	3D	陳潤鎂 鍾嘉文 馮曉晴 林宜蓁 梁慧雯 李嫻儒 呂思琪 黃佩誼 楊樂儀 陳 昊 徐頌和 劉子政 吳子浚 黃志豪
	4B	陳楨怡 陳葉彤 鄭 露 周穎嵐 周瑩碧 陸綺華 薛 瑩 孫綺明 曾雪瑤 謝詠恩 黃雪嵐 蔡熹逸 堵振陞
	4D	區婉萍 陳海童 許珉睿 劉愷瑩 毛凱怡 唐卓瑤 曾子敏 黃浩賢 黃 瑤 黃鈺嵐 陳俊宇 黎仲恆 林海星 林洛賢 婁軍昊 梁芷睿 莫子健 吳斯漢 岑穎楠 冼暄博 蘇遠翹 談堅楠 楊崇正 阮柏曉
	4E	鄭健儀 劉妍彤 何錚輝 翁年鏗
	5A	黃心媛 胡尹馨
	5B	陳琪思 陳美賢 張韻怡 張筠怡 張穎瑜 樊夢雲 洪 筠 關婉華 郭佩恩 林彬彬 廖唯里 魏芷菁 鄧詠詩 黃嘉慧 黃慧盈 楊倚婷 周大傑 官俊軒
	5C	梁詠淇 梁伊婷
	5D	何沛壁 何芷珊 林澤英 孫逸霖 顧梓炯 林灝銘 源尚樺
	5E	蘇樂儀 戴棋生 譚兆軒

◎守時運動

為使同學注意守時的重要，輔導組每年均舉辦「守時運動」。「守時運動」的獎勵，分「個人獎」（頒與中六級歷年上學均無遲到的同學）及「全班獎」（得獎班別可獲提名模範班選舉資格）。為鼓勵同學準時上學，特設有每月「守時之星」獎項，凡該月沒有同學遲到的班別，均頒獎狀一張。2014 年 1 月及 2 月獲「守時之星」獎項的班別有：

月份	2013-2014 年度「守時之星」獲獎班級	本學年開學至 2014 年 2 月遲到人次極少班級
1 月	1B、1C、1D、2A、2C、3D、4D、5B、5D	1B (3 人次)、2A (4 人次)、4D (4 人次)
2 月	1A、1C、6A、6B、6C、6D、6E	

個人獎方面，中六級（五班）共 80 位同學獲守時獎。以下同學由入學至畢業期間，均無遲到及缺席紀錄，殊堪嘉許：

入學至畢業均無遲到及缺席紀錄的中六級同學	6B 洪子妍、6B 利慧芬、6B 陳劍煒、6B 張思寶、6B 彭紫棟、6C 梁鑑宜、6C 劉思程 6D 趙一鳴、6E 李澤永
----------------------	---

◎輔導周專題活動

2014年3月24至28日為輔導週，期間的活動均以配合學校本年關注事項——「自重重人」為目標，詳情如下：

日期及時段	活動	內容	
3月20日第八節課	講座	講者	郭漢揚先生（香港城市大學及香港公開大學中文系講師）
		講題	自重重人
		對象	中一級至中三級同學
3月28日第八節課	講座	講者	何貴初博士（香港大學中文系兼任講師）
		講題	從聞一多先生看自重重人
		對象	中四級及中五級同學
/	標語創作比賽	為配合學校「自重重人」的關注事項，同學需以良好品德（如：有禮、誠信、助人、謙虛、毅力、承擔、仁愛等）為主題，創作標語。獲獎作品將於輔導週在校園張貼，創作入選作品的同學，將獲禮物一份。	
/	舊曲新詞比賽	曲詞內容需表達良好品德。	

◎輔導服務組

輔導服務組同學上學期已按照計劃，順利完成領袖訓練宿營（兩日一夜）及野戰活動，延伸至下學期的活動共有兩項，詳情如下：

時段	性質	內容
2013年11月至2014年1月	社區服務	共2次服務，對象均為荃灣區居民
2014年3月	活動	城市定向活動



2014年7月份，輔導組將於學校舉行領袖嘉許禮，嘉許參與整個活動表現優異的同學。

◎言語治療服務

本校聘請香港康復學會言語治療師，為5位有需要改善發音的同學舉行訓練課程。課程已於9月17日開始，共10節，在放學後舉行。



學校社工消息

學校社工王信光先生於2014年1月份，正式到任接替黃學謙先生，逢星期一、三駐校；葉倩怡姑娘逢星期二、五駐校，家長如需聯絡學校社工，可致電2493 6529，或於非駐校時間致電學校社工辦公室2419 7830。

活動/服務	日期/時段	活動內容/詳情
「家福Teen地」	2013年12月	學校社工所屬機構香港家庭福利會每年出版三期「家福Teen地」免費派發予同學，12月份題目為「Z世代：LIFE檔案」。
領袖生訓練營	2014年1月17至19日	學校社工協助進行領袖生訓練活動及鞏固他們的體會。
中三義工講座	2014年2月12日	學校社工邀請了義務工作發展局的訓練主任到校主講義務工作基礎概念訓練的講座，裝備同學參與其他學習經歷的服務。
中一成長小組	2014年2月17日至3月31日	共有14位中一同學參與。同學正在校內進行溝通技巧和團體合作的訓練，並將於3月中旬進行義工服務，探訪區內長者。
	2014年5月3至4日	參與兩日一夜的歷奇訓練營。
第十一屆朋輩調解計劃	2013年10月15日至11月27日	16名朋輩調解員順利完成5次校內訓練。
	2014年3月3至5日	朋輩調解員於校內進行宣傳活動，讓同學了解校內朋輩調解服務。
	2014年3月5及7日	朋輩調解員將在午膳時間於雨蔭操場舉行朋輩調解的攤位遊戲，以宣傳和平處理衝突的重要性。
	2014年3月8至9日	調解員將參加聯校訓練營，以鞏固調解技巧。

升學及就業輔導消息

為讓中三級學生及家長了解中四選科安排，配合生命教育課程，升學及就業輔導組為各級學生安排不同的活動：

日期	級別	講座/參觀/工作坊	主辦機構/講者
2013年9月27日	中六	求職新知	香港鐵路有限公司
2013年11月7日	中三	中三升中四選科策略	學友社
2013年12月16日	中四	理財教育講座	東華三院健康理財家庭輔導中心香港
2014年2月14日	中五	參觀2014教育及職業博覽	香港貿易發展局
2014年4月12日	中三	中三升學資訊日	本校升學及就業輔導組

◎青苗學界進步獎 2012-13

獎項旨在激勵同學在品德及學業上求取進步，建立自信，發揮潛能。得獎者在品、學上，為班中有最佳進步表現者：

中二	中三	中四	中五	中六	2012-13 年度中六
2A 林漪琪	3B 黃凱宜	4B 謝詠恩	5A 宋軒樂	6A 陳嘉盈	6A 李佩瑩
2A 何鑑洪	3D 吳啟浚	4B 謝施予	5B 陳悅庭	6B 徐梓甄	6B 劉雪溫
2B 梁樂霖	3D 呂思琪	4C 黃嘉彤	5C 馮青兒	6C 張雅詩	6C 王欣瑜
2B 甄智康	3D 林宜蓁	4D 張樂軒	5D 伍淑儀	6D 曹詠霞	6D 馮廣恒
		4E 張卓希	5E 黃煒琳	6E 羅國華	6E 梁禮康

學生表現

2013-2014 上學期考試及中六級模擬試成績

◎各級科獎

科目	中一	中二	中三	中四	中五	中六
中國語文	1D 張 恬	2C 盧美燕	3B 陳靜怡	4D 陳采瑜	5B 樊夢雲 5D 楊曉鴻	6D 葉泯君
英國語文	1D 梁昊怡	2A 馬敬然	3B 顧君彥	4C 黃恩琳	5D 周鉞禹	6D 葉泯言
數學	1C 陳毅熙	2A 馬敬然	3B 黃宇軒	-	-	-
數學（核心課程）	-	-	-	4D 岑穎楠	5D 陳健豪	6D 葉泯君
通識教育	-	-	-	4D 蘇遠翹	5B 樊夢雲	6D 張錦儀
企業會計與財務概論	-	-	-	4D 黃浩賢	5D 郭灝恩	6B 關德浩
生物	-	-	3B 顧君彥 3D 梁慧雯	4D 婁軍昊	5D 黃耀斌	6D 楊靖儀
化學	-	-	3B 高靜怡 3B 顧君彥	4D 楊崇正	5D 陳健豪	6D 胡倬偉
中國歷史	1B 陳銘詩	2C 盧美燕	3B 顧君彥	4A 黃靄詩	5A 黃心媛	6A 周美君
中國文學	-	-	-	4B 陳楨怡	5B 樊夢雲	6B 鄧文杰
生活與社會	1B 張杞潼	2C 盧美燕	3D 黃智恒	-	-	-
經濟	-	-	-	4D 岑穎楠	5D 伍淑儀	6D 林燦昇
地理	1D 魏智樂	2C 曾順景	3B 顧君彥	4B 周瑩碧	5B 郭佩思	6B 李曉盈
組合科學	-	-	-	-	5E 戴棋生	6B 關德浩
歷史	1D 鄭誌鴻	2C 盧美燕	3B 陳進文	4C 黃恩琳	5B 鄧詠詩	6B 徐梓甄
數學（延伸單元1）	-	-	-	-	5E 吳培議	6D 林燦昇
數學（延伸單元2）	-	-	-	-	5D 高瑋鴻	6D 胡倬偉
物理	-	-	3D 黃志豪	4D 婁軍昊	5D 陳健豪	6D 胡倬偉
資訊及通訊科技	-	-	-	4D 蔡明健	5D 陳健豪	6B 吳潔兒
普通話	1D 張 恬	2A 潘綺雯	3D 陳潤鎂	-	-	-
科學	1D 魏智樂	2A 陳卓姿	-	-	-	-
視覺藝術	-	-	-	4B 陳樂錕	5B 洪 筠	6C 李蘊瑜

◎各級首十名

級別 名次	中一	中二	中三	中四	中五	中六
按各級別名次先後順序排列	1B 張杞潼	2A 陳卓姿	3B 顧君彥	4D 楊崇正	5D 陳健豪	6D 葉泯君
2	1D 梁昊怡	2A 馬敬然	3B 陳進文	4D 婁軍昊	5D 林澤英	6D 林燦昇
3	1D 張 恬	2C 盧美燕	3B 高靜怡	4B 蔡熹逸	5D 黃耀斌	6D 葉泯言
4	1D 鄭誌鴻	2C 曾順景	3D 黃智恒	4D 毛凱怡	5B 樊夢雲	6D 楊靖儀
5	1C 譚滙源	2A 潘綺雯	3D 梁慧雯	4D 蘇遠翹	5E 吳培議	6B 黃珍盈
6	1D 吳卓妍	2C 孫賢諾	3D 黃志豪	4C 黃恩琳	5D 顧梓炯	6A 陳鈞喆
7	1D 魏智樂	2A 黃伊琳	3D 陳潤鎂	4D 阮柏曉	5B 李雅菁	6D 張錦儀
8	1D 李朗然	2C 楊貝兒	3B 杜嘉瑜	4D 黃 瑤	5D 岑煥瑜	6B 羅詠晴
9	1D 吳志杰	2C 梁家朗	3D 陳 昊	4D 陳采瑜	5D 郭灝恩	6D 林曦彤
10	1C 陳毅熙	2C 葉蒲坤	3D 吳子浚	4D 岑穎楠	5D 伍淑儀	6B 徐梓甄

2013-2014 年度「我最欣賞文章選舉」

2013-2014 年度「我最欣賞文章選舉」已經圓滿結束，在此非常感謝同學的積極支持。得獎名單見下表：

組別	冠軍	「我最欣賞文章」題目
中一級	1C 譚匯源	對生命有感
中二級	2A 馮家欣	謝謝媽媽
中三級	3D 陳嘉鳴	我理想的爸爸
中四級	4C 許竣堯	續寫網誌
中五級	5D 楊曉鴻	鞋子
中六級	6B 黃珍盈	唐老師



第六十五屆香港學校朗誦節

本校共有 46 位同學參加英文朗誦比賽(英文獨誦組)，獲 3 冠、5 亞、8 季的成績；24 位同學參加中文朗誦比賽，獲 1 冠、1 亞、2 季的成績。兩項比賽獲得良好或以上成績的同學，現詳列如下：

◎英文朗誦比賽

比賽項目	班別	姓名	成績	備註
中一女子 詩詞獨誦	1C	陳灝心	優良	該場比賽亞軍
	1B	張杞潼	優良	該場比賽季軍
	1A	陳康慈	良好	
	1A	馮心怡	優良	
	1A	黎康靖	優良	
	1A	林誠瑤	優良	
	1B	甘祉琦	優良	
	1B	劉芷珊	優良	
	1C	江翠婷	良好	
	1C	李曉霖	良好	
	1C	梁蘊曦	良好	
	1D	李思敏	良好	
中一男子 詩詞獨誦	1B	方健恒	優良	該場比賽亞軍
	1D	胡君睿	優良	該場比賽亞軍
	1C	譚匯源	優良	該場比賽季軍
	1D	鄭誌鴻	良好	
中二女子 詩詞獨誦	2C	葉如意	優良	該場比賽冠軍
	2C	盧麗盈	優良	該場比賽季軍
	2A	馮家欣	優良	
	2C	郝盈	優良	
	2C	謝盈楓	優良	
2C	楊貝兒	優良		

比賽項目	班別	姓名	成績	備註
中三女子 詩詞獨誦	3B	李佩熹	榮譽	該場比賽冠軍
	3D	陳潤鎂	優良	該場比賽冠軍
	3B	黃詠蓉	優良	該場比賽亞軍
	3B	陳靜怡	優良	
中三男子 詩詞獨誦	3D	薛澤權	優良	該場比賽季軍
	3D	黃智恒	優良	該場比賽季軍
中四女子 詩詞獨誦	4A	郭庭禎	優良	
	4B	林詠君	優良	
	4B	王慧兒	良好	
	4E	蔡康盈	良好	
中四男子 詩詞獨誦	4D	陳俊宇	優良	該場比賽季軍
	4D	張樂軒	優良	
	4E	何子朗	優良	
中五女子 詩詞獨誦	5A	胡尹馨	優良	該場比賽亞軍
	5B	張筠怡	優良	該場比賽季軍
	5B	關婉華	優良	該場比賽季軍
	5A	何紫蔚	良好	
	5B	徐卓蘭	優良	
	5C	葉心兒	優良	
	5E	馬騏驎	優良	
	5E	吳培議	優良	
	5E	譚蓓欣	優良	
	5E	陳欣翎	優良	

◎中文朗誦比賽

比賽項目	班別	姓名	成績
中一女子粵語散文	1B	陳淑麗	良好
	1D	張翠盈	優良
中一女子粵語詩詞	1D	梁雅雪	優良
	1D	唐芯沂	優良
中一女子普通話散文	1A	詹凱琳	季軍
	1B	何敏清	優良
	1C	陳衍彤	良好
	1D	林慧儀	優良
中二女子粵語散文	2A	潘綺雯	優良
	2C	孫賢諾	優良
中二女子粵語詩詞	2A	雷淑賢	優良
中二男子粵語散文	2A	梁俊仁	優良

比賽項目	班別	姓名	成績
中二女子普通話散文	2C	李述欣	季軍
	2C	唐卓琛	亞軍
中三女子粵語散文	3A	曾巧彤	良好
	3B	蔡世琦	優良
	3B	丘海瑩	優良
中三女子普通話散文	3B	陳以蕙	優良
	3D	葉可	優良
中四女子普通話散文	4D	唐卓瑤	優良
	4D	黃瑤	優良
中四男子普通話散文	4D	冼暄博	冠軍
中五女子粵語詩詞	5C	馮青兒	優良

各項校際比賽／獎項

◎第十八屆全港中小學中英文硬筆書法比賽

本校同學參加由香港教育專業人員協會及香港硬筆書法家協會合辦的「第十八屆全港中小學中英文硬筆書法比賽」，在芸芸 200 多所中學中脫穎而出，獲得多個獎項（詳見下表）。以積分計算，本校同學獲得中學組全港總冠軍（教協盾），實在可喜可賀，希望同學再接再厲，為學校、為自己爭取更多獎項和榮耀。得獎名單如下：

組別	獲獎同學／團隊	獎項
初級英文	1C 譚滙源	亞軍
高級英文	5E 吳頌琳	優異獎
高級中文	5E 吳頌琳	季軍
高級中文	5E 鄭偉澤	優良獎
中學組	荃灣公立何傳耀紀念中學	中學組全港總冠軍 (教協盾)



◎香港學界體育聯會荃灣及離島區中學分會校際游泳錦標賽(2013-2014)

類別	組別	獎項	團體及隊際項目獎項得獎泳隊隊員
團體項目	女子甲組	季軍	3B 陳彥而、4A 胡綺庭、4B 周瑩碧、4B 張家蕙、4C 蘇晞晴 4E 蔡康盈、5B 張筠怡、5C 馮青兒、5C 葉心兒、5E 馬愷欣 6B 鍾筱彤、6B 張佩琪
	女子丙組	亞軍	1A 何雪嵐、1A 黎康靖、1C 周祉澄、1C 梁蘊曦、1D 李思歡 2A 譚兆彤、2A 張茜如、2C 蔡樂晴、2D 莊景渝
接力項目	女子甲組 4x50 米四式泳接力賽	季軍	4B 周瑩碧、4B 張家蕙、5B 張筠怡、5C 馮青兒
	女子丙組 4x50 米四式泳接力賽	冠軍	1A 何雪嵐、1A 黎康靖、2A 張茜如、2D 莊景渝

組別	得獎泳隊隊員	個人項目獎項
女子甲組	3B 陳彥而	100 米背泳季軍
	4C 蘇晞晴	50 米背泳季軍
	5C 馮青兒	200 米胸泳季軍
女子丙組	1A 何雪嵐	100 米背泳亞軍、200 米個人四式泳亞軍
	1A 黎康靖	100 米胸泳冠軍、200 米個人四式泳冠軍
	2D 莊景渝	200 米胸泳亞軍
男子甲組	2A 張茜如	100 米自由泳季軍
	6E 吳光濠	100 米自由泳冠軍
男子丙組	6C 蕭君雋	200 米個人四式泳季軍
	2B 呂淦豪	100 米自由泳季軍、200 米自由泳季軍
	2B 甄智康	200 米胸泳季軍
	2D 郭浩賢	50 米蝶泳季軍

◎其他比賽獎項

學習領域	比賽／選舉名稱	獲獎同學	獎項
全人發展	尤德爵士紀念基金高中學生獎 2013/2014	5D 林澤英、6D 葉泯言	各獲獎金 1,000 元
	交通銀行慈善基金中學生獎學金 2013	6D 葉泯言	品學優異獎 獲獎金 3,000 元
		5D 林澤英	品學良好獎 獲獎金 2,000 元
		4B 蔡熹逸、5B 李雅菁 5D 黃耀斌、6D 葉泯君	品學俱備獎 各獲獎金 1,000 元
	香港小童群益會張永賢律師奮進獎學金 2013	6D 葉泯君、6D 葉泯言	各獲獎狀乙張
	2013 至 2014 年度 荃葵青區中學校長會傑出學生選舉	5D 林澤英	荃葵青區優秀學生獎 獲書券 900 元

學習領域	比賽／選舉名稱	獲獎同學	獎項
全人教育	荃灣區家長教師會聯會 全港中學生「升呢」大行動(荃灣區選拔)	6A 江翹翹	參選全港「升呢之星」 荃灣區代表
其他 學習領域	屈臣氏集團香港學生運動員獎 2013-2014 香港學界體育聯會荃灣及離島區中學分會 2013-2014 年度校際田徑錦標賽	1A 黎康靖	證書乙張及 500 元獎學金
		6B 王子鋒	男甲推鉛球第二名
		4B 黎曉晴	女乙擲標槍第二名
德育及 公民教育	荃灣區公民教育委員會及 圓玄學院社會服務部主辦 「綠色生活愛地球」環保問答比賽	荃灣公立何傳耀紀念中學	中學組最踴躍參與獎
		6B 彭紫棟	中學組冠軍
		5B 李雅菁	中學組優異獎
科學教育	香港數理教育學會主辦 香港中學生生物奧林匹克 2013/2014	5D 何沛壁、5D 林澤英、5D 鄧凱欣 5D 楊曉鴻、5D 黃耀斌、6D 何臻 6D 葉泯君、6D 葉泯言	一等獎
		5B 李雅菁、5D 林灝銘、5D 源尚樺 6D 楊靖儀、6D 陳鑫明、6D 林燦昇 5D 何沛壁、5D 楊曉鴻、5D 黃耀斌 5D 林澤英、5D 岑煥瑜	二等獎
		5D 翟明朗、5D 陳健豪 5D 吳子峻、5E 蔡世漢	銀獎隊伍 (最高分數的首 10% 至 20%)
			標語創作優異獎
中國語文 教育	珠海書院主辦 荃灣、葵涌及青衣區中學生徵文比賽	3D 吳啟浚	初中組季軍
		3B 彭詠虹、3B 顧君彥	初中組優異獎
	第二屆「文協盃」書法比賽	5E 吳頌琳	高中組優異獎
		荃灣公立何傳耀紀念中學	最踴躍參與獎(中學組)
藝術教育	第五屆「普藝盃」2013 朗誦才藝大賽 暨明信片繪畫比賽	5E 吳頌琳	高中組優異獎
		6C 余仕淇	中學組亞軍
	6B 鄭豐榮	中學組季軍	
	6E 張思霖	亞軍	
	「世界心臟日 2013 繪畫比賽」	5B 洪筠 6B 張佩琪	精英獎 優異獎

繪畫比賽得獎作品及比賽情況



校友消息

2014 校友日

一年一度的校友日已於 2014 年 1 月 4 日(六)順利舉行。

當日下午校友組隊參加「校長盃籃球比賽」，亦舉行了校友及老師的足球友誼賽。至黃昏時分，超過 140 名畢業於不同年代的校友及 33 名老師，出席燒烤活動，濟濟一堂。眾人圍爐共聚，暢談近況，緬懷在校期間趣事，氣氛融洽熱鬧。燒烤活動期間，校友會準備了遊戲及抽獎活動，令參與者盡興而歸。



本校 2009-2013 畢業生獲頒之榮譽／獎項／獎學金

畢業年份	姓名	就讀院系	所獲獎項及詳情
2013	陳志恆	科大工程學院	Dean of Engineering Scholarship
	高靖煒	科大工程學院	Dean of Engineering Scholarship
2012	鄧逸鴻	港大社會科學學士（政治學與法學）及法學士（雙學位課程）	Entrance Scholarship for Law Students HKSAR Government Scholarship Fund HKU Foundation Scholarships for Outstanding Students
	馮曉冬	港大社會科學學士	HKU Foundation Scholarships for Outstanding Students
	林永祥	港大工學學士	Engineering Outstanding Students Scholarship
	羅恩浩	中大工商管理學士（專業會計學）	The PACC (Global Accounting Stream) KPMG Scholarship
	陳柏嘉	浸大工商管理學士	校長榮譽榜（2012-2013 秋季）學院成績優異榜（2012-2013 春季）
	何美欣	浸大理學士	學院成績優異榜（2012-2013 全年）
	伍樂怡	浸大工商管理學士	學院成績優異榜（2012-2013 全年）
	陳翊彤	浸大工商管理學士	學院成績優異榜（2012-2013 全年）
	郭家樑	浸大工商管理學士	學院成績優異榜（2012-2013 春季）
	連 婕	浸大傳理學社會科學學士（組織及傳播）	學院成績優異榜（2012-2013 全年）
	吳健威	浸大政治及國際關係學社會科學學士	學院成績優異榜（2012-2013 全年）
	黃冠豪	浸大中國研究社會科學學士（地理學）	校長榮譽榜（2012-2013 秋季）、學院成績優異榜（2012-2013 春季）
	王梓欣	浸大中國研究社會科學學士（經濟學）	學院成績優異榜（2012-2013 春季）
2011	劉健玲	港大法學士	Reaching Out Award, Talent Development Scholarship
	孫曉君	港大文學士	HKU Worldwide Undergraduate Student Exchange Scholarship
	張靖雯	浸大社會學社會科學學士	學院成績優異榜（2012-2013 秋季）
	劉紀殷	浸大傳理學社會科學學士（數碼圖象傳播）	學院成績優異榜（2012-2013 全年）
	徐子彤	浸大傳理學社會科學學士（數碼圖象傳播）	學院成績優異榜（2012-2013 秋季）
	黃嘉琪	浸大中國研究社會科學學士（社會學）	學院成績優異榜（2012-2013 秋季）
	黃潔瑩	浸大工商管理學士	校長榮譽榜（2012-2013 全年）
2010	莊家怡	港大文學士	HKU Worldwide Undergraduate Student Exchange Scholarship
	呂穎妍	浸大工商管理學士	一級榮譽畢業、校長榮譽榜（12-13 秋季）學院成績優異榜（12-13 春季）
	袁潔瑩	浸大工商管理學士	學院成績優異榜（2012-2013 秋季）、校長榮譽榜（2012-2013 秋季）
	吳裕芬	浸大中國研究社會科學學士（社會學）	學院成績優異榜（2012-2013 全年）
	楊潔凝	浸大中國研究社會科學學士（社會學）	學院成績優異榜（2012-2013 春季）
2009	林懿珞	港大牙醫學士	Oral-B Prize in Community Oral Health
	盧穎思	浸大傳理學社會科學學士（數碼圖象傳播）	學院成績優異榜（2012-2013 秋季）

家校合作

家長教師會@2014 公益金「新界區百萬行」

公益金「2013/14 年度新界區百萬行——昂船洲大橋」已於 2014 年 3 月 9 日（星期日）舉行。謝校長及何副校長聯同 50 多位學生、家長教師會代表、Interact Club 及公益少年團代表，由昂船洲高架路出發，途經青衣東高架路，步行至南灣隧道西面出口終點，全程約 4 公里。全校共籌得港幣 7,600 元，另家長教師會贊助 500 元支持是次善舉，善款共港幣 8,100 元已全數撥捐公益金。



家長教師會「沙頭角神秘面紗·中文大學自助餐·大埔哥爾夫球親子遊」

家長教師會一年一度的親子遊，已於 2014 年 3 月 2 日順利舉行，約 170 位家長、學生及教職員出席。行程第一站是沙頭角的担水坑村，讓團友了解當地風土民情，並遊覽沙頭角昔日軍事設施。隨後團友到達香港中文大學品嚐自助午餐，並於席間進行幸運大抽獎，然後在大學校園內拍攝大合照及自由參觀。行程最後一站是大埔船灣哥爾夫球場，團友分成小組輪流揮桿，享受哥爾夫球樂。活動相片已上載至網址：http://www.twphcymc.edu.hk/pta/pta_outing_2014_photos.zip

