

## 愛惜生命 寫出生命情書

聖公會福利協會社區醫療支援服務網絡舉辦的「生命的情書」徵文比賽，旨在鼓勵病者將抗病經歷寫出，用文字宣揚愛惜生命的訊息。本校 5D 謝穎詩同學，以雋永感人的文字，勇奪「生命的情書」徵文比賽學生組冠軍。

「看皎潔明亮的月亮，我曾對自己的未來充滿希望；看彎刀般的月亮，我曾覺得自己的生活就是失敗，就像殘荷缺月。」謝穎詩在獲獎的文章中，透過月亮的圓缺，比喻自己的生命起伏，表達對人生的體悟，又在頒獎禮分享對抗病魔的經歷。縱然遭病患折磨，她並沒有放棄，積極四處求醫，接受治療。這一切經歷，令她明白健康及生活同樣重要，也感謝家人、醫生一直以來的支持，讓她更珍惜生命：「現在只求情況可以穩定下來。生命很短暫，希望自己可以珍惜每一天，好好生活下去。」今日的她學懂「享受生活」，積極參與義務工作，探訪精神病患者、獨居長者和露宿者，盼望以生命影響生命。

「生命的情書」徵文比賽共收集 249 份作品，當中 56 份獲獎項嘉許。



## 媒體報道

[明報](#)   [星島日報](#)

