

課外活動消息

全校運動日

為提升同學對運動的興趣，養成恆常運動的習慣，我校於 2021 年 11 月 3 日舉行全校運動日：當日，安排了各項新興運動體驗班，增加同學在體育運動方面的體驗。此外，我校邀請 2020 東京殘疾人奧運會銅牌得主陳浩源校友校董、前香港足球代表隊隊員梁金輝先生到校分享，勉勵同學要相信自己，堅守信念，努力為夢想奮鬥。

乘風航全方位海上教室

乘風航將海上歷奇訓練結合「個人成長」及「人際關係」。透過航前、航後工作坊及船上訓練，提升學生對自我的認識及對他人的了解及接納，並提高學生的學習動機和共通能力。

社際乒乓球賽

社際乒乓球賽於去年 12 月順利舉行。各社健兒於賽前加緊練習，竭盡全力，為社奪取好成績。比賽期間，社幹事為社員吶喊助威，球場上充滿歡呼聲，現場氣氛熱烈。是項比賽成績如下：

項目	冠軍	亞軍
男子高級組	雅社	仁社
男子初級組	雅社	忠社
女子高級組	忠社	仁社
女子初級組	仁社	信社
總冠軍	雅社	

學校活動日

學校活動日已於 2021 年 12 月舉行。透過不同的校外學習活動，促進師生間的溝通，並提升學生的凝聚力及歸屬感。各級活動地點如下：

級別	地點
中一	一對手農舍
中二、中三	烏溪沙青年新村
中四至中六	海洋公園